長岡市立地域図書館（7館） 図書館だより　２０２１．４ VOL.６８

ごそんの森

２０２１年４月１日発行
編集・発行／指定管理者
株式会社図書館流通センター（TRC）

ささぽんツブヤキ
すっかり暖かくなりました♪
陽の光をたっぷり浴びて、春を満喫しましょう！

📖１ｐ　イベント報告≪展示イベントが好評でした！≫
📖２ｐ　特集：手放す
📖３ｐ　連載：スタッフのおすすめ　春の本
📖４ｐ　４月～６月の行事案内

～イベント報告～

愛らしい猫の写真や
充実した録音資料など…

展示イベントが好評でした！

中之島地域図書館・互尊文庫
「うちのこ ねこのこ 写真展」

ご応募いただいた猫の写真約 60 点を館内に展示しました。毎年好評のイベントで、４回目となる今回は中之島地域図書館、互尊文庫の巡回展として、より多くの皆さまにご覧いただくことが出来ました。

飼い主さんの愛情あふれる写真は、猫ちゃんのかわいらしい表情やしぐさが満載！ 来館された皆様から「かわいい」「癒された」とのお声を頂戴しました。あわせて設置した「ねこの本」コーナーもたくさんのご利用がありました。

中之島地域図書館 2021 年2月 12 日～3 月 14 日
互尊文庫 2021 年３月 19 日～4 月 14 日開催

南地域図書館
「録音図書を楽しむ」

南地域図書館では、ユニバーサル文庫の視聴覚資料を内容紹介とともに展示しました。

ユニバーサル文庫は、障がいの有無に関係なくすべての人がご利用いただけるよう「万人共通」という意味を込めて名付けられました。南地域図書館の特色資料として収集しており、主に文学作品を朗読した CD、テープ、字幕付きの映画の DVD やビデオなどがあります。今回の展示は、普段視聴覚資料をご利用されない方にも興味をもっていただくよい機会となりました。

2021 年３月１日～3 月 30 日開催

手放す

春。環境が変わる人も多いのではないでしょうか。
貯め込んだ物、ストレスや思い込み…。
何かを手放したら心も体も軽くなれるかもしれません。

『捨てる アンソロジー』

大崎 梢・近藤 史恵・篠田 真由美・柴田 よしき・
永嶋 恵美・新津 きよみ・福田 和代・
松村 比呂美・光原 百合／著
文藝春秋 913.6 ス

人気女性作家9人が同じテーマで競作するアンソロジー。先物取引にはまり莫大な借金を背負った姑を見捨てる女性、母の遺品整理で見つけた「忘れな壺」を手放すか迷う娘、祖父の遺品であるとんでもない物の始末を巡って起こる騒動など、女性ならではのスパイスの効いた視点で物語が紡がれており、短編小説の魅力が溢れています。
「夢も目標も捨てるのは簡単よ。現実を捨てるのに比べたらね」と言う登場人物の言葉が印象に残る一冊です。

『子育てはもう卒業します』

垣谷 美雨／著 祥伝社 913.6 カ

大学進学のため地方から上京してきた3人の女性が知り合い、就職・恋愛・結婚・出産・育児を経験し、それぞれの子ども達が独立するまでのお話です。ここには三者三様の生き方が描かれており、悩んだり、励ましあったり、時には友人を羨んだりしますが、紆余曲折の末、親も子も自分の人生を前向きに生きていきます。子育てに正解はないと言いますが、この本の結末に納得できる人も多いのでは。自分や家族と重ねて読んでみてはいかがでしょうか。

『アフロえみ子の四季の食卓』

稲垣 えみ子／著 マガジンハウス 596.0 イ

アフロヘアーがトレードマークの著者は、原発事故をきっかけに冷蔵庫を手放し、ガス契約もない節エネ生活を送っています。鍋で米を炊き、おひつで保管。1食200円前後でデザートまで作ってしまう著者のアイディアは脱帽もの。写真も多数載っており、一見地味ながら器にこだわりのある著者のセンスが光ります。近頃は華やかな料理動画が溢れていますが、意外にバリエーションに富んだこんな四季の食卓を覗いてみるのもおすすめです。

『朝が来る』

辻村 深月／著 文藝春秋 913.6 ツ

望んでいても子どもを授かることのできない夫婦と、事情があって育てられずに断腸の思いで子どもを手放す母親の目線を軸に描かれた社会派ミステリー小説です。テーマは決して軽い内容ではありませんが、ふたりの女性の人生の選択と葛藤を通して、母親になるとはどういうことなのか、考えさせられる一冊です。

『できる子になる!0歳からのお手伝い』

<月刊クーヨン>編集部／編集
クレヨンハウス 379.9 デ

お手伝いはしてほしいけれど、子どもが小さいとかえって手がかかってしまうのが悩ましいですよね。子どものお手伝い、はじめは親も大変ですが、長い目で見れば抱え込んだ家事を手放すことになるのでは。
本書では子どもが楽しんでお手伝いができる環境づくりやことばがけ、親子で心地よく満足できるお手伝いの実践例が紹介されています。子育て世代の皆さま、ご参考にされてみてはいかがでしょうか。

春の本

図書館スタッフ
おすすめの本を
紹介します！

栃尾地域図書館おすすめ

『スイート・ホーム』
原田 マハ／著　ポプラ社　913.6 ハ

父と母そして２人娘の家族４人で仲良く経営している街の小さなケーキ屋さん「スイート・ホーム」は、丁寧な接客でスイーツも美味しいと評判。街のみんなから愛されているお店です。この本で描かれるのは、そこに住む家族と彼らに関わる周囲の人々のお話。大切な人を思う気持ちや人に対する思いやりが詰まっているので、読んでいてとても心が温かくなります。優しい気持ちで春をスタートできる一冊です。

『３６５日ぐっすり快適な眠りのむかえ方』
芦澤 裕子／監修　土屋 未久／イラスト
翔泳社　498.3 サ

自律神経が乱れやすくなる春。生活様式の変化やストレスなどで睡眠に悩む人も多いのではないでしょうか？この本では、日々の暮らしの中で実践できる眠るためのコツを、日中・夕暮れ・ベッドの中・真夜中と分けてユーモラスなイラストとともに紹介しています。質のいい睡眠をとるためにどうしたらいいのか、これを読めば疑問や悩みを解消できるはず！

北地域図書館おすすめ

『子どもと一緒に覚えたい道草の名前』
稲垣 栄洋／監修　加古川 利彦／絵
マイルスタッフ　470 コ

庭先や道端に愛らしい花を咲かせて春を告げてくれる…雑草と呼ばれるそんな植物たちの名前をいくつ言えますか。こちらは緻密なデッサンが美しい、子どもと同じ背丈、目線を取り戻して「子どもと一緒に」草花を眺めてみることのできる本です。菫（すみれ）に始まり薺（なずな）まで33種類を紹介し、あとがきにはこんな一文が。「疲れてうつむいた時、ふと目に止まった小さな花が案外、励ましてくれることもある」…。ゆっくりお散歩したくなるような一冊です。

『小暮写眞館』
宮部 みゆき／著　講談社　913.6 ミ

主人公の花菱栄一は高校一年生。彼の両親が購入したマイホームは「小暮写眞館」と看板のかかった元写真館でした。写真にまつわる不思議な縁とめぐり合いながら、栄一は少しずつ成長していきます。家族や友人、そして身の周りの人との関わりを通して、自分がどこへ進みたかったのかを見つけていきます。この本がラストを迎えた時、成長した彼の目にどんな春の景色が見えているのでしょうか。新しい一歩を踏み出す勇気をもらえる長編小説です。

４月～６月の行事案内

★詳しいことは、各地域図書館へお問合せ下さい。

互尊文庫

「読者のつどい」

・4月23日（金）
『首里の馬』　高山　羽根子/著
・5月28日（金）
『そして、バトンは渡された』
瀬尾　まいこ/著
・6月25日（金）
『熱源』　川越　宗一/著

時間：各回午後7:00～8:00
場所：互尊文庫　1F児童室
対象：一般（申込み不要）

西地域図書館

「ＳＤＧｓ関連図書展示」

・4月2日（金）～29日（木・祝）
場所：西地域図書館
内容：全世代に向けて「SDGs（持続可能な開発目標）」をテーマに本の展示・貸出を行います。

「本の予約ミニ講習
館内 OPAC 編」

・4月26日（月）午前10:00～11:00
午後2:00～3:00
・4月27日（火）午後2:00～3:00
（※お一人様15分間）

場所：西地域図書館
対象：中学生以上
定員：各回先着4名
内容：読みたい本を探したり、予約することができるように、館内の資料検索機の使い方を学びます。
申込み：4月11日（日）午前9:30～
西地域図書館窓口または電話

◆4月より図書館で不要になった本や雑誌を無料でお譲りする「ミニエコブックス」を常設します。
（設置日は不定期です）

北地域図書館

「みにみに上映会」

・4月19日（月）
時間：午後3:00～4:05　対象：一般
場所：北地域図書館　多目的ルーム
内容：三遊亭小遊三①「船徳」「宿屋の仇討ち」
・6月21日（月）
時間：午後3:00～4:25　対象：一般
場所：北地域図書館　多目的ルーム
内容：プロフェッショナル　仕事の流儀10
スタジオジブリ　鈴木敏夫の仕事

「グリーン教室」

・5月15日（土）
時間：午後1:00～2:30
場所：北地域図書館　多目的ルーム
対象：親子・一般　定員：先着6名
参加費：500円
内容：多肉植物の寄せ植えを作ります。
申込み：5月1日（土）午前9:30～
北地域図書館窓口または電話
・6月12日（土）
時間：午後1:00～2:30
場所：北地域図書館　多目的ルーム
対象：親子・一般　定員：先着6名
参加費：300円
内容：麻ひもで帽子型クリップを作ります。
申込み：5月29日（土）午前9:30～
北地域図書館窓口または電話

栃尾地域図書館

大人のクラフト「カルトナージュ」

・5月23日（日）
時間：午後2:00～3:30
場所：栃尾文化センター　2F学習室
対象：高校生以上　定員：先着10名
内容：牛乳パックで小物入れを作ります。
申込み：5月11日（火）午前9:30～
栃尾地域図書館窓口または電話

南地域図書館

「大人のための絵本セラピー®」

・6月6日（日）
時間：午前10:30～11:30
場所：南地域図書館　児童コーナー
対象：一般
定員：先着6名
内容：絵本の読み聞かせと簡単な質問形式のワークショップ。
申込み：5月22日（土）午前9:30～
南地域図書館窓口または電話

中之島地域図書館

「大凧合戦ポスター展」

・5月15日（土）～6月6日（日）
場所：中之島文化センター　1Fロビー
内容：「見附今町　長岡中之島大凧合戦」の歴代ポスターを展示します。

「図書館バッグを作ろう」

・6月19日（土）
時間：午後2:00～4:00
場所：中之島文化センター　2F
多目的室 BCD
対象：どなたでも（小学2年生以下は保護者同伴）

定員：先着10名
参加費：200円
内容：無地のトートバッグに布用のクレヨン等で絵を描きオリジナルデザインの図書館バッグを作ります。
申込み：6月5日（土）午前9:30～
中之島地域図書館窓口
または電話

イベントにご参加の際は、マスク着用、検温、手指の消毒等、感染症予防にご協力をお願いいたします。

長岡市立地域図書館（7館）

★**互尊文庫**　坂之上町 3-1-20　TEL35-7981
★**西地域図書館**　緑町 3-55-41　TEL27-4900
★**南地域図書館**　曲新町 566-7　TEL30-3501
★**北地域図書館**　新保町 1399-3　TEL22-7100
☆**中之島地域図書館**　中之島 3807-3　中之島文化センター内　TEL61-2165
☆**寺泊地域図書館**　寺泊磯町 7411-14　寺泊文化センター内　TEL75-5159
☆**栃尾地域図書館**　中央公園 1-36　栃尾文化センター内　TEL53-3005

開館時間

★印　午前 9:30～午後 8:00
（互尊文庫学習室は午後 7:00 まで）
休館日／毎週木曜(祝日と重なるときはその翌日)
毎月末(土・日曜と重なるときは開館)
特別図書整理期間

☆印　午前 9:30～午後 7:00
休館日／毎週月曜(祝日と重なるときはその翌日)
毎月末
特別図書整理期間

図書館 HP
https://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp