

# 図書館の窓から

長岡市立中央図書館館報 No.187



2025  
187号

## 『木曜殺人クラブ』

リチャード・オスマン／著

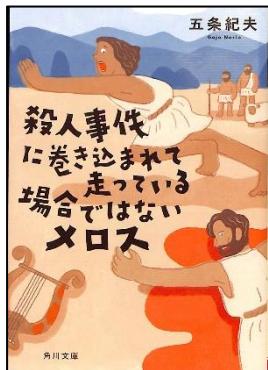
羽田 詩津子／訳 早川書房



高齢者施設の住人で結成された“木曜殺人クラブ”は、過去の未解決事件を推理するサークル。ある日施設の関係者が何者かに殺され、クラブのメンバーが事件解決に立ち上がる。様々な経験を持つ個性的な登場人物が魅力の本作、人生経験豊富な探偵たちが大活躍します。

## 『殺人事件に巻き込まれて走っている場合ではないメロス』

五条 紀夫／著 KADOKAWA



処刑される自分の身代わりに親友セリヌンティウスを城に残し、メロスは3日以内に戻る約束で妹の結婚式のため帰宅する。しかし妹婿の父が何者かに殺害された。メロスは事件を解決し、約束通り戻れるのか。『走れメロス』の一風変わったコミカル調ミステリーです。

## 推理小説



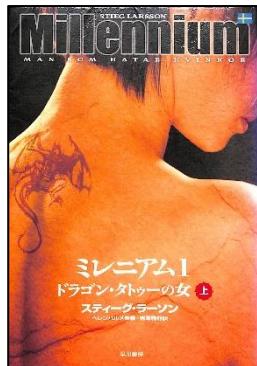
じっくり読書を楽しみたいときは、推理小説を読んでみませんか。大作ミステリーや日常の中の小さな謎解き、名作小説を基にしたミステリーなど、様々な作品をご紹介します。

## 『ミレニアム 1

『ドラゴン・タトゥーの女 上・下』

スティーヴ・ラーソン／著

ヘレンハルメ美穂／訳 ほか 早川書房



月刊誌『ミレニアム』の記者ミカエルは、大物実業家の違法行為を暴き名誉棄損で訴えられる。窮地に立たされたミカエルに、ある大企業の前会長から行方不明の姪を探してくれれば実業家に対抗できる証拠を教えると言われるが…。

スウェーデンの大ヒット推理小説です。

## 『中野のお父さん』

北村 薫／著 文春文庫



文宝出版の編集者・美希のもとには、仕事を通して図らずも様々な謎が集まつてくる。中野の実家に戻つてその話をするたび、国語教師の父がいつでもたちどころに謎を解決してくれて…。

登場人物たちのどこかとぼけた味わいが魅力の短編集です。

★マークがついている本はシリーズがあります。

\*このページで紹介した本は、11月～1月まで中央図書館一般コーナーに展示しています。ぜひご利用ください！

# 図書館司書の仕事紹介

中央図書館の、とある一週間に密着しました！

月曜日

## 選書会議

図書館が購入する本は、選書会議で毎週決めています。図書館員複数名が、所蔵状況のほか、書籍の情報を多面的に調査・検討して、図書館の「収集方針・選定基準」に基づいて本を選び、館長が決定しています。

火曜日

## 新着図書の登録

納品された本の所蔵情報の登録、分類シールや付録の貼付など、本を利用者の皆さんへ提供するための作業を行います。



木曜日

## チビッコタイム

おはなし会「チビッコタイム」を、月に1回開催しています。子どもたちが本に親しみ、絵本を通じて親子でコミュニケーションをはかれるように、図書館員とボランティアさんが、絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っています。



水曜日

## レファレンス (調査・相談)

調べものや探している資料などの質問について、必要な資料・情報をご案内する業務です。図書館所蔵の有無はもとより、関連資料のご紹介など、調査・研究に必要な資料探しをサポートします。



金曜日

## 米百俵号で出発！

「米百俵号」は、図書館員が乗車し、中央図書館から遠方にお住まいの方々に、本の貸出・返却などのサービスをお届けする移動図書館車です。令和7年度は、保育・高齢者施設など88か所を巡回しています。

●巡回日時や場所は、  
ホームページや  
チラシでお知らせしています。



土・日曜日

## カウンター業務

1週間のうち来館者の多い土・日は、カウンター業務に専念。貸出・返却や貸出カードの発行、本の予約・リクエスト・相互貸借(市外の図書館から本の借り受け)の受付などを行います。



上記のほかに、学校などへの団体向け貸出、テーマコーナーやイベントの企画・運営、蔵書管理、図書館報の編集・作成、出張おはなし会、取次所への発送など…日々さまざまな業務を行い、利用者の皆さんと本をつなぐ仕事をしています。



## 歴史文書館だより 企画展「長岡市資料整理ボランティア発足20年 地域で残す 地域の資料 私たちにできること」開催

長岡市資料整理ボランティアは、平成16年(2004)の新潟県中越地震で被災した資料の整理をするため翌年10月に結成され、活動を始めました。クリーニング作業や目録作成といった通常の活動のほかに、専門家を招いて襖の下張り文書剥離体験会を開催したり、市外のボランティア団体と交流したり等、様々な活動を取り入れながら、令和7年(2025)、結成20年という節目の年を迎えました。

当初27名だった登録者数は、現在50名。毎月第2木曜・第4火曜の午前に、古文書整理と新聞資料整理の二班に分かれて活動中です。各人がどちらかを選んで参加し、協力し合って作業をすすめています。活動の合間の茶話会も楽しみのひとつになっているようです。

古文書整理班は、平成21年に受託した被災資料「古志郡村松村金子家文書」の整理を継続して行っています。『長岡市史』編さんの際に活用された資料で、

数量も多く、くずし字解読の勉強も兼ねて熱心に取り組んでいます。新聞資料整理班は、全国紙5紙の地方版を切り抜いています。年度末に1年分を製本することを目標に、時には記事の話題で盛り上がりながら、自分のペースで真剣にはさみを動かしています。

歴史文書館では、企画展「長岡市資料整理ボランティア発足20年 地域で残す 地域の資料 私たちにできること」を令和7年11月29日(土)まで開催しています。20年の活動のあゆみと成果をご覧いただければ幸いです。ご来館をお待ちしています。

(桜井 奈穂子)



▲古文書整理班

### 中央図書館所蔵資料紹介 №183 松本良順『養生法』

#### パイオニア良順が説く健康法とは？

江戸時代、西洋医学を志していた松本良順(のち順、江戸生、1832～1907)は、安政4年(1857)長崎で念願のポンペ(オランダ海軍医)に師事することができました。そして文久元年(1861)、日本初となる西洋式病院の創設にこぎつけます。

その後、徳川将軍の侍医を務め、慶応4年(1868)の戊辰戦争時には、幕府軍の負傷兵を治療するために会津へ赴きます。8月、長岡藩から、重傷を負った河井継之助の治療を頼まれ、只見村まで「22里」(約88km)もの山道を駆けつけました。

さて『養生法』は、元治元年(1864)に成立した病気予防の指南書で、人々が健康に暮らせるように、公衆衛生の基本や生活習慣などの留意点を紹介したもので(当館所蔵本は明治初期刊行)。

例えば「住居は床下の湿気を少なくするために、高くして風通りを良くし、乾いた砂を入れるのが良い」「睡眠は精神を休ませるために必要であるが、寝過ぎ



『養生法』  
英蘭堂

は筋骨が軟弱になる」「酒は少量なら血行を旺盛にするが、飲み過ぎると大騒ぎしたあと眠気を催し、後日酒量が増す」など、現代でもうなづける内容があります。また食については、鶏肉や鴨肉・猪肉等を煮て食すれば最良である、と当時としてはまだ珍しい肉食を勧めています。

良順は、終生健康法を模索し、今では一般的となつた牛乳の飲用や海水浴などを推奨しました。

(小熊 よしみ)

# 中央図書館からのお知らせ

## 文化講座

### 喜怒哀楽から見る西洋美術

～古代ギリシアから近現代まで～

「美術をどう見たらよいかわからない」

「美術の楽しみ方を広げたい」

という方に向けて、喜怒哀楽などの感情に着目した美術作品の見方についてお話しします。美術の本質にもふれつつ、気楽な楽しみ方をご提案します。

◆日 時 11月22日(土) 午後2時～3時30分

◆講 師 田中 咲子さん(新潟大学人文学部教授)

◆会 場 中央図書館2階 講堂

◆対 象 中学生以上

◆定 員 100人(先着) 参加費無料

◆申 込 10月15日(水)午前9時30分から

中央図書館窓口・電話・ホームページで受付



▲Web 申し込みはこちら

## わくわく！英語絵本の読み聞かせと工作

英語の絵本や工作をお子さんと一緒に楽しみませんか？

◆日 時 12月7日(日) ①午前10時～10時40分

②午前11時～11時40分

◆講 師 延原 みか子さん(長岡技術科学大学講師)

◆会 場 中央図書館2階 講座室1

◆対 象 小学校1、2年生の親子(保護者同伴要)

◆定 員 各回10組(先着) 参加費無料

◆申 込 11月11日(火)午前9時30分から

中央図書館窓口・電話・ホームページで受付



▲Web 申し込みはこちら

令和7年11月1日 長岡市立中央図書館 編集・発行

〒940-0041 長岡市学校町1-2-2 TEL 0258-32-0658

mail : nagaoka@lib.city.nagaoka.niigata.jp

## 図書館資料に親しむ初心者向け講座

今年度も2回開催します！ご希望する回にお申し込み下さい。

### ①第1回

くずし字事始め～百人一首を読んでみよう～

### ②第2回

くずし字で読む源氏物語～湖月抄より～

◆日 時 ①11月18日(火) ②11月26日(水)

①②とも午前10時30分～正午

◆講 師 小熊 よしみ(当館 貴重資料解説員)

◆会 場 中央図書館2階 講座室1

◆対 象 どなたでも

◆定 員 各回28人(先着) 参加費無料

◆申 込 11月5日(水)午前9時30分から

中央図書館窓口・電話・ホームページで受付



①第1回 ②第2回



▲Web 申し込みはこちら

## 「百人一首」



### 映画会

中央図書館2階 講堂

入場無料・申込不要

開場は上映開始時刻の30分前から

11月6日(木) 読書週間映画会

①午前10時～11時40分

「アルジャーノンに花束を」

2006年／フランス・スイス (人間ドラマ・95分)

②午後2時～3時10分

「ポテチ」

2012年／日本 (人間ドラマ・68分)

12月26日(金)

①午前10時～11時30分

「北極のナヌー」

2007年／アメリカ (ドキュメンタリー・84分)

②午後2時～3時

「スノーマン」

1982年／イギリス (アニメ・26分)

「スノーマンとスノードッグ」

2013年／イギリス (アニメ・24分)

※予告なく映画会の中止や上映作品の変更が生ずる場合があります。

最新情報はホームページでご確認ください。

※終了時間は目安です。外国語作品は、外国語音声・日本語字幕にて上映予定です。



蔵書検索ができる！  
ホームページは  
こちら



図書館からのお知らせに  
関するフェイスブックは  
こちら