

# 長岡野菜と郷土料理を調べる

パスファインダーとはあるテーマや事柄について調べるときに役立つ資料やツールを紹介する情報検索ガイドです。

長岡市立中央図書館 編集・発行

長岡の気候風土に育まれる個性豊かな伝統野菜や、家庭に伝わる郷土料理のレシピ等について調べてみましょう。

## 1 キーワード オンライン目録(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例

長岡野菜 伝統野菜 在来作物 地野菜 郷土料理  
地産地消 きんちゃくなす …など

## 2 図書をさがす 図書館にあるOPACや図書館HPの資料検索を利用して関連の本をさがします

<図書館で所蔵している図書(一例)>

資料情報(書誌情報)	請求記号	配置場所
<b>●長岡野菜</b>		
『都道府県別 地方野菜大全』 タキイ種苗(株)出版部/編 芦澤 正和/監修 農山漁村文化協会 2002	626ト	参考コーナー
『47都道府県・地野菜/伝統野菜百科』 成瀬宇平・堀知佐子/著 丸善 2009	N615ナ	郷土コーナー
『きらっと地場物』 北陸農政局新潟統計情報事務所長岡出 張所/編 新潟農林統計協会 2001	N616キ	郷土コーナー
『長岡野菜 地元の野菜はおいしいねえ』 リーフレット 長岡市農林部農政課	N615ナ	郷土コーナー
『ながおか子育てネット vol.9 2015 笑顔でおいしくいただき まーす!!子どもと食べたい長岡野菜ガイド』 ながおか子育てネット編集委員会 2015	N615ナ	郷土コーナー
『「長岡野菜」味わいの地元料理』 新潟県長岡地域振興局・ 長岡市・長岡商工会議所 2007	N615ナ	郷土コーナー
<b>●郷土料理</b>		
『ふるさと季節の味』 小林瑠美子/著 新潟日報事業社 2001	N596コ	郷土コーナー
『あなたも作れる越後の食べ物』 竹内輝子/監修 大手調理師専門学校 1983	N598ア	郷土コーナー
『にいがたのおかず 郷土の食材と料理』 新潟県食生活改善推進委員協議会/料理・レシピ 2008	N598ニ	郷土コーナー
『お山のKITCHEN 家庭料理レシピ ~越後長岡の山盛り歳時 記~』 公益財団法人山の暮らし再生機構・新潟日报社/編集・制作 越後長岡くらしのクラス/レシピ監修 新潟日报社 2021	N598オ	郷土コーナー

### 3 雑誌をさがす

資料情報(書誌情報)	請求記号	配置場所
『Sole!にいがた 農・商・工をつないでみんなでつくる新潟の元気!』 JAバンク新潟県信連「Sole!にいがた」編集事務局	N600 ソ	郷土コーナー
『長岡野菜BOOK』 長岡造形大学地域協創演習「長岡野菜フリーペーパーデザイン制作」チーム/企画 長岡市農林水産部農水産政策課	N615 ナ	郷土コーナー
『e-na 誰もが“いいな”と思えるJAへ』 JA 越後ながおか	N610 イ	郷土書庫 *
『新潟発R 深く、濃く、美しく新潟を伝える保存版観光誌』ニール	N050 ニ	郷土コーナー

\* 書庫資料をご希望の場合は窓口職員がお出します。

### 4 新聞をさがす

○ データベース

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

データベース	新聞	概要
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞	朝日新聞 1985 ~ 当日 縮刷版 1879 ~ 1999
新潟日報データベース	新潟日報	2004.4.1 ~

### 5 関連機関

○ 「長岡中央青果株式会社」

新潟県長岡市新産1丁目1-15 TEL0258-46-2000

新鮮な青果物の安定流通、生産者と消費者をつなげる交流の場を提供している。

○ 「JA えちご中越 なじら〜て」

【関原店】新潟県長岡市関原1丁目字中原2980-1 TEL0258-47-2003

【東店】新潟県長岡市美沢3丁目603 TEL0258-31-4884

生産者の顔がわかる、また生産者と消費者をつなぐ場所。

### 6 Webで調べる

○ 長岡中央青果株式会社(「長岡野菜ブランド協会」)

<http://nagaokachuoseika.co.jp/>

・長岡野菜の認定基準とそれを満たした16品目を紹介している。長岡野菜のレシピも掲載。

○ 新潟県

[https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka\\_kikaku/1205860572754.html](https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka_kikaku/1205860572754.html)

・記事【長岡】「長岡野菜」を食べよう!!

○ 長岡地産地消推進サイト ばくばくさん

<https://bakubaku3.com/>

・長岡産食材の紹介あり。