WE'RE YOUNG-JIN®

長岡市立中央図書館ヤングアダルト News
Vol.40　2015.8

捨てる

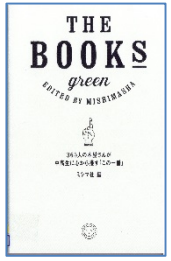
今回のテーマは「捨てる」。物を捨てる。気持ちを捨てる。何かを捨てることによって、気持ちが楽になったり、前向きになれる本を紹介します。

『ほんとうのじぶん』石津　ちひろ／詩　理論社

なんだか気持ちがモヤモヤしたり、心がふさいだり、気が滅入ったり・・・とにかく心が本調子ではない時ありませんか？そんな時にはこの詩集をどうぞ。一冊読み終わる頃には、モヤモヤした心がどこかへ消えてしまって、清々しく楽になっているはずですよ！合わせて同じ著者の『あしたのあたしはあたらしいあたし』もどうぞ。

ＹＡコーナーに新しく入った本

『THE BOOKS green　365人の本屋さんが中高生に心から推す「この一冊」』ミシマ社／編　ミシマ社



北は北海道、南は沖縄まで、全国３６５店舗３６５人の書店員さんのおすすめコメントがアツい！その本の次に読んでほしい「次の一冊」が紹介されているのも面白い。思いがけない一冊との出会いがあるかもしれません。

『いのちのパレード』八束　澄子／著　講談社

妊娠した中学生のセナ、セナの親友の万里、妊娠中の麻子、麻子の弟勇馬、それぞれがいのちと真剣に向き合う。苦しみ悩みながらも、自分なりに答えを探す姿が印象的です。読み終えた後は、心が温かくなるはず。

●**ご感想、本の紹介**など、中央図書館のヤングアダルトコーナーに設置されているポスト、または下記のメールアドレスにお寄せください。メール投稿の際は件名にＹＯＵＮＧ＝ＪＩＮ、本文に年齢・ペンネームを明記してください。
●本の表紙掲載については、出版社の許諾を得ています。

編集・発行　長岡市立中央図書館（0258-32-0658）

スマホサイト

図書館ＨＰ　http://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp
図書館メールアドレス　lib@city.nagaoka.niigata.jp

携帯サイト

『気分上々』森　絵都／著　ＫＡＤＯＫＡＷＡ

自分を変えるために友達に絶交宣言をする「１７レボリューション」や、古いしきたりから逃れようとする「東の果つるところ」「ブレノワール」など９篇からなる短編集。迷いや悩みを乗り越えて、タイトルのとおり“気分上々”になれる一冊。

『じぶんリセット』小山　薫堂／著　河出書房新社

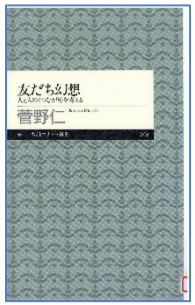
みなさんにとって、携帯電話を持つこと、コンビニエンスストアを利用することって「あたり前」のことなんじゃないかな？この「あたり前」に感じていることや、思っていることをリセットしてみませんか？今まで気が付かなかったことに気が付くことができて、世界が広がるかもしれませんよ。

『「がんばらない」人生相談』
ひろ　さちや／著　河出書房新社

生きていくには、何が一番大切だと思いますか。こだわりを捨てることで、生きることがラクになる。そんなことを優しく教えてくれる、人生の指南書です。

『話し上手聞き上手』　齋藤 孝／著　筑摩書房

会話上手になるには、「話しすぎず、要約する」ことが大切！言いたいことが伝わる話し方を身につけて、会話力を高めよう。



『友だち幻想　人と人の〈つながり〉を考える』
菅野　仁／著　筑摩書房

友だちはかけがえのない大切なもの・・・けれど時に重く感じたり、一緒にいても心が休まらないことはないでしょうか。そう思ってしまうのはなぜなのか、原因がわかれば、もやもやしていた気持ちがスッキリするかもしれません。人とのつながりについて考えてみませんか？