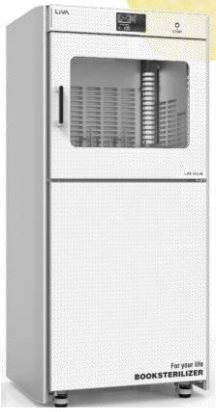
WE'RE YOUNG-JIN

長岡市立中央図書館中高生向け広報誌
ヤンジン Vol.62　2021.2

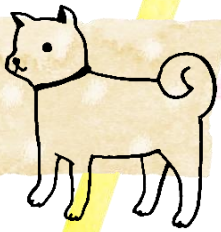
図書館活用術　使ってみよう！図書除菌機

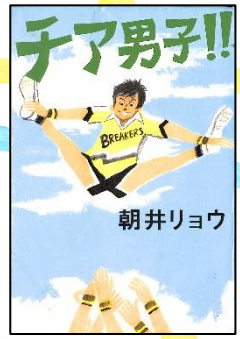
図書館にある「図書除菌機」をご紹介します！
図書除菌機は、紫外線を使って本を 30 秒で除菌するとともに、本に風をあててページにはさまったゴミやニオイを取る、本専用の除菌機です。
誰でも無料で簡単に利用できますので、本を借りた後にぜひ使ってみてくださいね。



●本の表紙掲載については、出版社の許諾を得ています。
編集・発行　長岡市立中央図書館（0258-32-0658）
図書館HP　https://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp
図書館メールアドレス　nagaoka@lib.city.nagaoka.niigata.jp

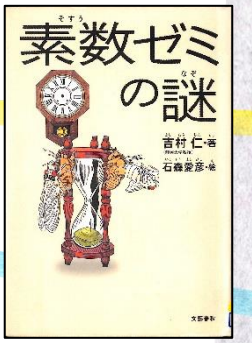
図書館でボランティア活動をしてくれたみなさんから、オススメの一冊を教えていただきました。その中の一部をご紹介します！
（編集にあたり、内容は変えずに一部変更省略したところがあります。）





『チア男子!!』
朝井 リョウ／著　集英社

小さい頃から柔道をしてきた晴希と一馬。大学生になった二人は一緒に柔道部をやめ、「男子チア」を始める決意をしました。大学にチラシを貼り、集まったメンバーは、個性豊かなチア初心者ばかり。皆でチアの全国選手権を目指します。勇気をくれる青春を描いた物語。



『素数ゼミの謎』
吉村 仁／著　文藝春秋

13 あるいは 17 年毎に、大量に発生するセミがアメリカにいます。自然界のふしぎ、それを数字で表せるふしぎ…その意味をこの本で知った時は、感動しました。日本のセミの 7 年も意味がありそう。
数学・科学が好きなあなたへオススメ！

ボランティアの方に作っていただいたポップを、1～3月まで YA コーナーに展示しています。ぜひお立ち寄りください♪

『そこに僕はいた』（新潮文庫刊）
辻 仁成／著　新潮社

この本には辻仁成さんの子どものころの話がひとつひとつ短編として書かれています。感動する話だったり少し面白い話だったり…いろいろな話があり、あきないし、なによりとても読みやすいです。青春を感じる話がたくさんあります。ぜひ読んでみてください。

『魔法使いハウルと火の悪魔』
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ／作
西村 醇子／訳　徳間書店

魔法が本当に存在する国で帽子屋を営む少女ソフィーは、「荒地の魔女」の呪いによって 90 歳の老婆になってしまいます。家族を驚かせたくないと家出したソフィーは魔法使いハウルの「動く城」で掃除人としてやとわれますが…。読みだすと止まらない最高の物語です。ぜひ手にとってみてください。

今回のテーマは…

おなやみ相談

10代のみなさんの
お悩み解決の糸口や、
生きるヒントになる本を
いろいろ集めました。
読んでみてね！

『97 歳の悩み相談』

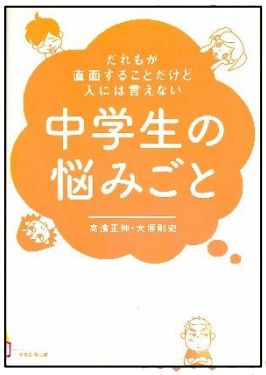
瀬戸内 寂聴（じゃくちょう）／著　講談社

みなさんは、寂聴さんをご存じですか？ 作家であり、お寺の住職である寂聴さん。年齢はなんと 97 歳！ この本は 10 代へ向けた法話の会と web 上での悩み相談を元にできています。今の時代を生きる 10 代のお悩みに 97 歳の寂聴さんはどう答えるのでしょうか？ 温かくも力強い言葉に勇気づけられます！

『保健室の恋バナ＋α』

金子 由美子／著　岩波書店

大人でも子どもでもない年代の「ことな」。恋のお悩みは、「恋人がほしい！」「友だちと同じ人を好きになった…」とよくあるものから、ちょっと深刻なものまで千差万別。長年、保健室の先生を務める著者が、「ことな」たちの様々な恋愛エピソードを交えながら、あなたの恋のお悩みにも答えます。



『中学生の悩みごと　だれもが直面することだけど人には言えない』

高濱 正伸／著　大塚 剛史／著　実務教育出版

思春期になってコンプレックスを抱えたり、家族間の問題に直面したりと難しい悩みを持っている人も少なくないと思います。ですがそういった悩みごとは、少し視点を変えるだけですっきり解決するかもしれません。「自分自身」「人生」など大きく 6 つの分野に分かれているので、きっとあなたの悩みの解決法に出会えますよ。

『友だちってなんだろう？　ひとりになる勇気、人とつながる力』

齋藤 孝／著　誠文堂新光社

友だちとの関係で少しでも悩んでいる方におすすめします！「みんな仲良く」「ひとりでいたくない」…そんなふうに今まで思っていた友だちについての考え方や見方が変わります。「友だちづきあいを無敵にする 3 つの力」を手に入れて、今まで重く感じていた心が軽くなるはず！

『自分はバカかもしれないと思ったときに読む本』

竹内 薫／著　河出書房新社

この本の結論を先にお伝えします。バカでないかと悩んでいる人はどうすればいいか？ 処方箋（しょほうせん）はたったひとつ「アタマよくなろう！」と自分で決意することです。くよくよするとき手に取ってみてください。きっと解決方法がみつかります。