

## 発酵食品で健康促進しませんか？

納豆やヨーグルト、味噌や醤油まで、発酵食品は私たちの食生活には欠かせないものとなっています。

そんな発酵食品を活用し、健康的な生活を送ってみませんか？

併せて醸造に関わるものもご紹介します。

### 目次

キーワード、入門的な情報	… p. 1
図書を探す	… p. 2
雑誌・雑誌記事を探す	… p. 2
新聞・新聞記事を探す、専門的な事典	… p. 3
AV 資料を探す	… p. 4

### キーワード

オンライン目録 (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

「発酵」「醸造」「納豆」「ヨーグルト」「味噌」「大豆」「鰹節」「漬物」「酒粕」「麴

### 事典や図鑑で調べる

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

<図書館で所蔵している図書 (一例) >

資料情報 (書誌情報)	請求記号・資料 ID	配置場所
『広辞苑』[2] 第6版 机上版 東京 岩波書店, 2008.1 883p p1667~3049 27cm た-ん	SK/813.1/コ (121419592)	中央館 参考
『すべてがわかる!「発酵食品」事典 基礎知識や解説 はもちろん、レシピからお取り寄せまで』 小泉 武夫/監修, 金内 誠/監修, 舘野 真知子/監修 東京 世界文化社, 2013.6 190p 21cm	588.5/コ (113252480)	中央館 一般

### 図書を探す

● 図書館内の所蔵を探す

○ テーマの棚に行き探す

図書には1冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

<関連分野の分類記号>

588.5	発酵工業・酒類	596	食品・料理	619	農産製造物・加工
-------	---------	-----	-------	-----	----------

○OPAC で調べる

オンライン目録（OPAC）で長岡市立図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している図書の一例>

資料情報（書誌情報）	請求記号・資料 ID	配置場所
『おいしい発酵食生活 意外と簡単 体に優しい』 真藤 舞衣子／著 東京 講談社 ,2017.2 80p 26cm	596／シ (113405302)	中央館 一般
『発酵菌ですぐできるおいしい自由研究』 小倉 ヒラク／文・絵 図書館版 東京 あかね書房 ,2016.12 63p 27cm	588／オ (131747032)	中央館 児童
『醸造・発酵食品の事典』 吉沢 淑／[ほか]編集 東京 朝倉書店 ,2002.1 585p 22cm	588.5／ジ (120781042)	中央館 参考

### 雑誌・雑誌記事を探す

#### ●雑誌の探し方

○ 図書館の所蔵を探す

オンライン目録（OPAC）で長岡市立図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

資料情報（書誌情報）	請求記号・資料 ID	配置場所
『ガッテン！』 16年冬号 アスコム ,20161216	101041374	中央館 一般
『きょうの料理』 16年1月号 日本放送出版協会（NHK出版） ,20151221	101016426	中央館 一般

#### ●雑誌記事の探し方

○ 記事索引データベース

「国立国会図書館雑誌記事索引」（NDL-OPAC）[インターネット](http://opac.ndl.go.jp/) <http://opac.ndl.go.jp/>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に人文科学・社会科学・自然科学の記事情報が検索可能。

<こんな雑誌記事が検索できます>

記事情報
中原 和彦「地域食料資源の高付加価値化による持続的農村発展」JATAFF ジャーナル. Vol15, 2017.2, p 45-49
伊藤 英晃「発酵食品由来抗がん・抗ウイルスおよび抗菌剤」ニューフードインダストリー. Vol158, 2016.2, p 17-25

## 新聞・新聞記事を探す

### ●原紙／縮刷版

新聞コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

<図書館で所蔵している専門紙>

新聞名	配置場所
「朝日新聞 縮刷版」朝日新聞社, 月刊	中央館 1F 書庫

### ●新聞記事の探し方

#### ○ データベース

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース	新聞	収録期間
日経テレコン21	日経各紙	1975年以降
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞	1945年以降
新潟日報データベース	新潟日報	2004年4月以降

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
「お惣菜にも乳酸菌 京都の老舗漬物店、製造販売」朝日新聞 2017年1月20日. 朝刊. 2経済
「本県の発酵食品文化探る 新潟で日報みらい大学」新潟日報 2017年2月11日. 朝刊. 4社
「にいがた・発酵の食文化 伝統食品新感覚醸す」新潟日報 2017年2月19日. 朝刊. 特集2

## 視聴覚資料

ビデオやDVDなどの視聴覚資料も参考になります。

資料情報 (書誌情報)	請求記号・資料 ID	配置場所
『八海山 魚沼の酒造り』 八海醸造／企画・制作 八海醸造 , 2010 DVD1枚	N/588/ウ 持禁	中央館 郷土書庫

## インターネットで調べる

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

### ●代表的なサーチエンジン

- 「Yahoo!」 <http://www.yahoo.co.jp/>

ディレクトリ型=情報を人の手で分野分けして提供。

- 「Google」 <http://www.google.co.jp/>

独自方式=リンクを利用したページ分析による重要度判定を検索結果に反映

## 類縁機関

### ●類縁機関の紹介

- 「国立国会図書館」 <http://opac.ndl.go.jp/>

〒100-8924 千代田区永田町 1-10-1 電話：03-3581-2331 (代)

## 図書館にない資料を入手するには

### ●文献複写／相互貸借／購入を依頼する。

探している資料が図書館にない場合は以下のサービスが利用できます。

(\*長岡市に在住・在勤・在学の方のみ利用可能。)

#### ○文献複写・相互貸借(有料)

国立国会図書館・他市図書館等の類縁機関の資料の複写・貸出申込ができます。相互貸借申込み用紙に記入の上申し込んでください。

#### ○購入依頼

図書館で購入希望の本がある場合は、リクエストカードに記入して下さい。