

職場体験どうしよう?! 迷っている君に

職場体験て何をすればいいんだろう? どんなお店が受け入れてくれるんだろう? 長岡にはどんな会社があるんだろう? 自分は将来どんな仕事がしたいんだろう? そんな不安を解消する調べ方がわかります。

目次

| | |
|------------|-------|
| 入門的な情報源 | … 1p. |
| 図書を探す | … 1p. |
| 雑誌・雑誌記事を探す | … 3p. |
| 視聴覚資料 | … 4p. |
| Webサイト | … 4p. |

キーワード

図書館内の検索パソコン (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

職場体験 仕事 働く 職種 長岡市内の企業 インターンシップ
ビジネス お礼の手紙 発表 プレゼンテーション

入門的な情報源

「職場体験」って、どんなことをするんだろう? まずはこんな本を見てみましょう。

<図書館で所蔵している図書 (一例) >

| 資料情報 (書誌情報) | 請求記号 | 配置場所 |
|--|----------|----------|
| 『キャリア教育推進モデル地区事業 実践のまとめ』長岡市教育委員会 | N373.1キ | 郷土書庫 |
| 職場体験の準備から当日の活動、成果発表会までの記録。受入職場の感想もあります | | |
| 『長岡市のキャリア教育』長岡市教育委員会 | Nシ375.1キ | 郷土市政コーナー |
| 中学生の職場体験など地域に根差した取り組みをカラー写真で紹介しています | | |

図書を探す

●中央図書館の図書を探す

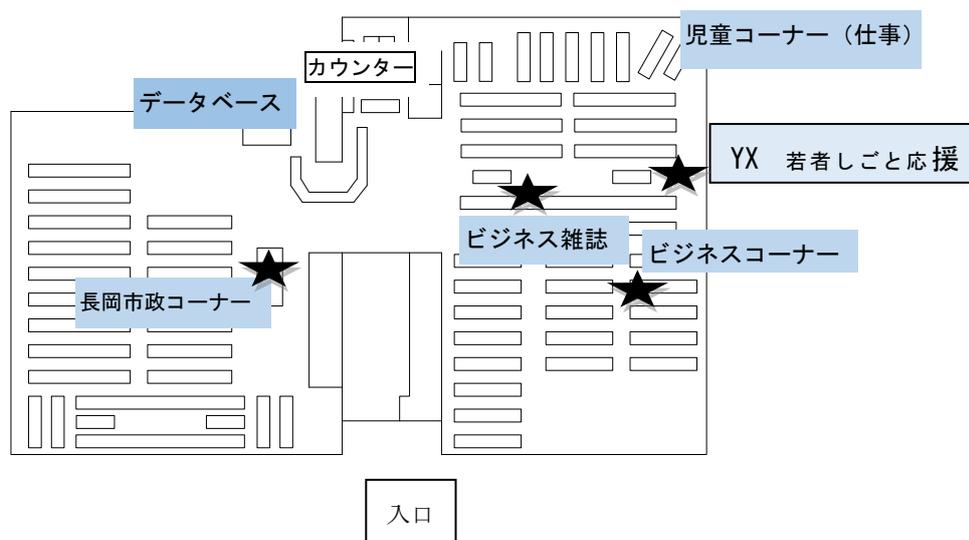
○テーマの棚に行って探す

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

一般コーナー（大人むけ） 児童コーナー（小学生向け→写真が多く説明がわかりやすいので中学生にもおススメ） YA コーナー（中高生むけ） 郷土資料コーナー（新潟県や長岡市のことを調べるならこの場所） ビジネスコーナー（仕事に関する本） それぞれを探してみてね。場所がわからなかったら図書館職員に聞いてください。

<関連分野の分類記号>

| | | | | | |
|------|-------------|------|-------------|-------|-------------|
| 366 | 労働問題 | YX | 若者しごと応援コーナー | Nシ373 | 長岡市制コーナー 教育 |
| X366 | ビジネスコーナー 仕事 | N603 | 郷土コーナー 企業 | | |



○図書館ホームページや図書館内のパソコンで調べる

オンライン目録（OPAC）で図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、棚の場所（館内地図が表示されます）、請求記号（本に貼ってあるラベル）がわかります。中央図書館だけでなく長岡市内の地域図書館にある本も調べることができます。

■どんなしごとがあるか知りたい

| 資料情報（書誌情報） | 請求記号 | 配置場所 |
|----------------------|----------|----------|
| 『しごとの絵本』1～6 大月書店 | 366シ | 児童コーナー |
| 『職場体験完全ガイド』1～50 ポプラ社 | 366シ | 児童コーナー |
| 『やりたい仕事がある』池上彰 | YX366.2イ | 仕事応援コーナー |
| 『しごと・職業』（ポプラディア情報館） | 366シ | 児童コーナー |

■何のために働くのか考えたい

| 資料情報（書誌情報） | 請求記号 | 配置場所 |
|---|---------|--------|
| 『14歳からの仕事道』 働くってどういうこと？疑問や不安にとことん向き合う本 | Y366 | YAコーナー |
| 『15歳のワークルール』 やりがいを持って好きな仕事を続けるために知っておくべき仕事のルール | Y366.1ド | YAコーナー |

■長岡にはどんな会社があるのか調べたい

| 資料情報（書誌情報） | 請求記号 | 配置場所 |
|---|----------|--------|
| 『新潟県会社要覧』平成29年版 新潟経済社会リサーチセンター 県内企業2200社の最新情報を掲載 | N603 ニ | 郷土コーナー |
| 『NAZE 会員企業ガイド』 | N603 ナ | 郷土コーナー |
| 『長岡ものづくり技術企業ガイドブック』 | N603.1 ナ | 郷土コーナー |

雑誌・雑誌記事を探す

●雑誌の探し方

- 図書館の雑誌を探す→働くひとはどんな雑誌をよんでいるか見てみよう

ビジネス雑誌を見てみよう。働く大人が注目している経済記事や新商品などが出ています。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

| 資料情報（書誌情報） | 請求記号 | 配置場所 |
|---|--------|--------|
| 『週刊ダイヤモンド』ダイヤモンド社 週刊 仕事に効くタイムリーなビジネス情報 | ビジネス雑誌 | 雑誌コーナー |
| 『日経ビジネス』日経BP社 週刊 ビジネスパーソンための厳選情報 | ビジネス雑誌 | 雑誌コーナー |
| 『週刊東洋経済』東洋経済新報社 週刊 情報量と分析力で定評ある経済誌 | ビジネス雑誌 | 雑誌コーナー |

<こんな新聞記事が検索できます>

| |
|--|
| 「コンビニを科学する」 週刊ダイヤモンド 2016年10月29日号 |
| 「ベンチャー沸騰！日本を変える100社」 週刊東洋経済 2017年2月18日号 |

新聞・新聞記事を探す

●原紙／縮刷版

新聞コーナーに朝日・毎日・読売新聞各紙、ビジネス新聞があります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。（朝日新聞縮刷版が書庫にあります。職員にお申し付けください）

<図書館で所蔵している専門紙>

| 新聞名 | 配置場所 |
|---|--------|
| 日本経済新聞 日本を代表する経済紙。社長さんはみんな読んでいる？ | 新聞コーナー |
| MJ 日経流通新聞 「今何がどんな理由で売れているか」を追跡する新聞。年2回の「ヒット商品番付」が面白い | 新聞コーナー |
| 日経産業新聞 ビジネスの各分野で最先端のニュースや解説を提供する新聞 | 新聞コーナー |

●新聞記事の探し方

○ データベース

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。



<図書館で利用できるデータベース>

| データベース | 新聞 | 収録期間 |
|------------------|--------|-------------|
| 朝日新聞記事データベース（聞蔵） | 朝日新聞 | 明治 12 年～ |
| 新潟日報記事データベース | 新潟日報 | 2004 年 4 月～ |
| 日経テレコン（日経 4 紙） | 日本経済新聞 | 1975 年～ |

<こんな新聞記事が検索できます>

| 記事情報 |
|--|
| 【朝日新聞】高松市の中学生が職場体験として記者の指導を受けながら撮影・執筆 2015 年 11 月 21 日 朝日新聞 |
| 【新潟日報】職場体験を CM に 三島中 学んだ成果披露 2016 年 10 月 26 日新潟日報 |

視聴覚資料

ビデオや DVD などの視聴覚資料も参考になります。

| 資料情報（書誌情報） | 請求記号 | 配置場所 |
|-------------------|---------|---------|
| キャリア教育 DVD「夢サポート」 | AND09 ニ | 視聴覚コーナー |

Web サイト

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

●代表的なサーチエンジン

○「Yahoo!」 <http://www.yahoo.co.jp/>

ディレクトリ型=情報を人の手で分野分けして提供。

○「Google」 <http://www.google.co.jp/>

独自方式=リンクを利用したページ分析による重要度判定を検索結果に反映

●関連サイトの紹介

○「リクナビ」 <http://jobrikunabi.com/>

○ 厚生労働省 地域若者サポートステーション

○ 長岡ものづくり技術企業ガイド <http://www.nagaoka-monodukuri.jp/>

○ 長岡産業活性化協会 NAZE <http://www.naze.biz/>

類縁機関

●類縁機関の紹介

○長岡若者しごと機構

「若者が自ら企画・提案し、具体的な事業を実施する」取り組みを推進する。

○長岡地域若者サポートステーション <http://www.nagaoka-wsc.org/>

働くことに踏み出したい 15～19 歳の若者をサポートする施設

○若者しごと館長岡サテライトジョブカフェ