

「子育て」について調べるには

妊娠中・育児中の方に、子育てに関する情報の探し方をご紹介します。
ここでは各項について長岡市立図書館で所蔵している資料の一部や、長岡市の子育て支援事業をご紹介します。

目次

キーワード・入門的な情報	…1p.
図書の探し方	…2p.
病気・予防接種	…2p.
母乳・離乳食・幼児食	…2p.
雑誌	…3p.
長岡市の子育て支援事業	…3p.
長岡市立図書館にない資料を入手するには	…4p.

キーワード

オンライン目録（OPAC）など情報を探す際に利用するキーワードの一例です。

子育て、育児、妊娠、出産、幼児食、乳児、幼児、赤ちゃん、名付け、授乳、母乳、離乳食、おやつ、お弁当、入浴、睡眠、おむつ、病気、予防接種、絵本、子ども服、保育、しつけ、発育、障害児教育、育児支援

育児事典

育児の基本書といったら育児事典。月齢ごとの発達や病気、予防接種、離乳食など、乳幼児の基本的な情報が掲載されています。

資料情報	請求記号 資料 ID	所蔵館
『やさしくわかる月齢別育児のきほん事典』 鈴木 洋／監修，鈴木 みゆき／監修 西東社 2015年6月 255p ISBN：978-4-7916-2221-4	C599 ヤ 113793327	中央-子育て支援コーナー
『育児大百科 新生児～2才これ一冊でよくわかる!』 横田 俊一郎／総監修 ベネッセコーポレーション 2012年5月 197p ISBN：978-4-8288-6584-3	C599 イ 113208532	中央-子育て支援コーナー

図書の探し方

○「子育て支援コーナー」の棚に行って探す

中央図書館では妊娠・出産・子育てに関する資料を集めた「子育て支援コーナー」があり、分類番号順に書架に並んでいます。

子育て支援コーナーの本の背表紙にはピンク色のシールが貼ってあります。

<分類番号>

妊娠・出産	495.5 または 598	子ども服	593.3
授乳・食事・離乳食	599.3	家庭教育・しつけ	379.9
家庭医学	598.3	障害児教育	378

○オンライン目録（OPAC）で調べる

自宅のパソコン、スマートホンや館内の検索機から、オンライン目録（OPAC）で長岡市内の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所（コーナー）、請求記号がわかります。

また、中央館「子育て支援コーナー」の資料の請求記号には“C”がついています。

病気・予防接種

乳幼児のかかりやすい病気の種類や対処法、予防接種に関する資料です。家にあると心強い一冊です。購入前の試読としてもご利用ください。

資料情報	請求記号 資料 ID	所蔵館
『はじめてママ&パパの0～6才病気とホームケア』 渋谷 紀子／監修，主婦の友社／編 主婦の友社 2015年2月 191p ISBN：978-4-07-295567-3	598.3 ハ 211333224 他	互尊・北・ 中之島
『予防接種のえらび方と病気にならない育児法』 黒部 信一／著 現代書館 2015年11月 237p ISBN：978-4-7684-5777-1	493.3 ク 211074935	互尊

授乳・離乳食・幼児食

授乳や離乳食・幼児食に困った時にご利用ください。

資料情報	請求記号 資料 ID	所蔵館
『産婦人科医ママと小児科医ママのらくちん授乳 BOOK 母乳でも粉ミルクでも混合でも!』 宋 美玄／著，森戸 やすみ／著 メタモル出版 2015年11月 135p ISBN：978-4-89595-889-9	599.3 ソ 211080841	互尊
『らくらくあんしん離乳食 最新版，月齢ごとによく わかる』 小池 澄子／監修・指導，検見崎 聡美／料理 学研プラス 2017年3月 191p ISBN：978-4-05-800710-5	599.3 ラ 113851067 他	中央-子育て支 援コーナー・ 栃尾

雑誌

長岡市立図書館で所蔵している育児関係雑誌です。

最新号は館内での閲覧のみです。月刊誌は次号が発売されたら、季刊誌・隔月刊誌は発売から1か月経過したら、貸出できます。

資料情報（書誌情報）	所蔵館
AERA with Kids	中央・北
AERA with Baby	北
edu	西・北
おそい・はやい・ひくい・たかい	中央
ちいさい・おおきい・よわい・つよい	中央
かぞくのじかん	中央・西・中之島
クーヨン	中央・南・北
たまごクラブ	北
ひよこクラブ	寺泊
nina's	中央
のびのび子育て	中之島
母の友	中央・北・寺泊
はっぴーママ	中央
ベビモ	西・中之島

長岡市の子育て支援事業

○育児を応援する行政サービスガイド「子育てナビ」

長岡市の子育てに関する情報を紹介しているサイトです。妊娠・出産・子育てに関する行政サービスやイベント、相談窓口などを紹介しています。

<http://nagaoka-city.mamafre.jp/>

子育てナビ 長岡市

検索

○「子育ての駅」

長岡市には子育て支援センター「子育ての駅」があり、そこではさまざまな世代の人々が集い、交流できる場として事業を実施するとともに、次代の親になる若者に子どもとふれあう機会を提供しています。詳細は「子育てナビ」等をご覧ください。

- ・子育ての駅てくてく（千秋1-99-6）
- ・子育ての駅ぐんぐん（千歳1-3-85）
- ・子育ての駅ちびっこひろば（大手通2-5 フェニックス大手ウエスト2・3階）
- ・子育ての駅とちお「すくすく」（栃尾宮沢1765）
- ・子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」（中野西創1）
- ・子育ての駅こしじ「のびのび」（浦4800）
- ・子育ての駅みしま「もりもり」（上岩井6826）
- ・子育ての駅やまこし「やまっこ」（山古志竹沢甲2837-1）
- ・子育ての駅おぐに「たんぽぽ」（小国町相模原139-1）
- ・子育ての駅わしま「わくわく」（小島谷3434-4）
- ・子育ての駅てらどまり「にこにこ」（寺泊敦ヶ曾根671 おおこうづ保育園内）
- ・子育ての駅よいた「にじの子広場」（与板町与板甲95）
- ・子育ての駅かわぐち「すこやか」（川口武道窪200-32）

○「長岡市ウェブサイト」

長岡市の子育てに関する行政サービスをご案内しています。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

長岡市立図書館にない資料を入手するには

探している資料が図書館にない場合は以下のサービスが利用できます。

長岡市に在住・在勤・在学の方のみ利用可能。

○文献複写・現物貸借

国立国会図書館・他市図書館等の類縁機関の資料の複写・借り出しができます。相互貸借申込み用紙に記入の上6番カウンターでお申し込みください。なお、往復にかかる送料が必要です。

○購入依頼（リクエスト）

購入してほしい本がある場合は、リクエストカードに記入して6番カウンターでお申込みください。1週間に3点までお申込みいただけます。