

作成：平成29年3月

改訂：令和6年3月

長岡市立中央図書館

発酵食品で健康促進しませんか？

味噌、醤油、酒、納豆やヨーグルト、まで、発酵食品は私たちの食生活には欠かせないものとなっています。そんな発酵食品を活用し、健康的な生活を送ってみませんか？
また、長岡市の撰田屋地域は醸造の町です。併せて郷土の資料も紹介します。

目次

キーワード、入門的な情報	… p. 1
図書を探す	… p. 2
雑誌記事を探す	… p. 2
新聞・新聞記事を探す、専門的な事典	… p. 3
AV 資料を探す	… p. 4

キーワード

オンライン目録 (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

「発酵」「醸造」「清酒」「納豆」「ヨーグルト」「味噌」「酒粕」「麴」「撰田屋」

図書を探す

●本の探し方

○テーマの棚に行って探す

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

< 関連分野の分類記号 >

588.5	発酵工業・酒類	596	食品・料理	619	農産製造物・加工
-------	---------	-----	-------	-----	----------

○OPAC で調べる

オンライン目録 (OPAC) で長岡市立図書館の蔵書を調べることができます。

資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

< 図書館で所蔵している図書の一例 >

資料情報 (書誌情報)	請求記号・資料 ID	配置場所
『醸造の事典』 北本 勝ひこ／編集, 大矢 禎一／編集, 後藤 奈美／編集, 五味 勝也／編集, 高木 博史／編集 朝倉書店 2021.6	588.5/ジ 121288062	中央館 参考コーナー
『発酵伝統と革新の微生物利用技術』	588.5/ス	中央

杉山 政則／著，深町 龍太郎／コーディネーター 共立出版 2023. 7	114205784	一般コーナー
『発酵食品はおいしいクスリ 老化・メタボ・腸内環境・免疫力・ 薄毛…発酵力は長生き健康の救世主! 』 山元 正博／著 ポプラ社 2022.12	Z588.5／ヤ 114183726	中央 一般コーナー
『自家醸造を楽しむ本 ジンジャーエール・マッコリ・シードル からビール・コンブチャ・テパチェまで発酵ドリンク 30 種』 アドバンストブルーイング／著 農山漁村文化協協会 2023. 10	596.7／ジ 114217102	中央館 一般コーナー
発酵食品でつくるシンプル養生レシピ 江戸の料理本に学ぶ 車 浮代／著 東京書籍 2022. 8	596／ク 114170525	中央館 一般コーナー

郷土の資料を探す

<長岡市や郷土の資料を図書館で所蔵している一例>

資料情報（書誌情報）	請求記号・資料 ID	配置場所
『醸造の町根田屋 香りほのかに どこか懐かしい風 景』長岡市観光企画課 2021. 2	N262／ジ 150888014	中央館 郷土コーナー
『新潟の酒蔵&まちめぐり 2023-24』 cushu 手帖 ニール 2023. 10	N588／ニ 150814507	中央館 郷土コーナー
『日本酒学講義』 新潟大学日本酒学センター／編 ミネルヴァ書房 2022. 4	N588／ニ 150810760	中央館 郷土コーナー
『糀入門 女将が伝える糀生活』 山崎 京子／著，重松 亨／監修 新潟日報事業社 2021. 8	N588／ヤ 150809689	中央館 郷土コーナー

雑誌記事を探す

●雑誌記事の探し方

- 記事索引データベース

「国立国会図書館雑誌記事索引」(NDL-OPAC) [インターネット](http://opac.ndl.go.jp/) <http://opac.ndl.go.jp/>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に人文科学・社会科学・自然科学の記事情報が検索可能。

<こんな雑誌記事が検索できます>

記事情報
週刊ダイヤモンド 2021.4/10号 「新日本酒紀行 地域を醸すもの (Number204) 久保田新潟県長岡市朝日」 山本 洋子 p67
日本醸造協会誌 2023.11月号「関東甲信越地区の醤油について」 田中 正男 p739-743
ニュートン 2022.12月号 「日本酒の最新科学：科学が醸造する、醸造・微生物・酒米」金子 宗良 p110-119
日本観光研究学会全国大会学術論文集 2023.12 38巻 「発酵ツーリズムにみる経験価値の考察：新潟市・長岡市・上越市の観光まちづくりを事例として」近藤 政幸 p17-25

新聞・新聞記事を探す

●原紙／縮刷版

①新聞コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

<図書館で所蔵している専門紙>

新聞名	配置場所
「朝日新聞 縮刷版」朝日新聞社、月刊	中央館 1F 書庫

●新聞記事の探し方

○ データベース

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース	新聞	収録期間
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞	朝日新聞 1985 ~ 当日 縮刷版 1879 ~ 1999
新潟日報データベース	新潟日報	2004. 4. 1 ~

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
「長岡の新興、食用の玄米で日本酒」 日経 MJ (流通新聞) 2023. 11. 22 11 p
「しょくの風景 あおき味噌の「越後みそ」「名工」が醸す独自のコク」 朝日新聞、2023. 12. 18 朝刊 15 p
「米こうじにストレス軽減効果 新大など研究チーム解明」 新潟日報、2023. 11. 3 朝刊 30 p
「[山発ビジネス] 3 乳酸菌ヤマコシ株で付加価値 低温で増殖、ヨーグルトに」 新潟日報、2023. 8. 15 朝刊 9 p

インターネットで調べる

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索します。

●代表的なサーチエンジン

○ 「Yahoo!」 <http://www.yahoo.co.jp/>

ディレクトリ型=情報を人の手で分野分けして提供。

○ 「Google」 <http://www.google.co.jp/>

独自方式=リンクを利用したページ分析による重要度判定を検索結果に反映

○ 「公益財団法人 日本醸造協会」 jozo.jp/ni.jks/

明治39年1月醸造協会として設立され、醸造に関する学術研究や調査を行う他に、協会誌の発行、日本醸造学会を主宰するとともに関連団体の研究会等支援。

類縁機関

●類縁機関の紹介

○ 「国立国会図書館」 <http://opac.ndl.go.jp/>

図書館にない資料を入手するには

●文献複写／相互貸借／購入を依頼する。

探している資料が図書館にない場合は以下のサービスが利用できます。

（*長岡市に在住・在勤・在学の方のみ利用可能。）

○文献複写・相互貸借（有料）

国立国会図書館・他市図書館等の類縁機関の資料の複写・貸出申請ができます。相互貸借申込み用紙に記入の上申し込んでください。

○購入依頼

図書館で購入希望の本がある場合は、リクエストカードに記入して下さい。