

作成：平成 29 年 3 月

改訂：令和 6 年 3 月

長岡市立中央図書館

## 職場体験どうしよう?! 迷っている君に

職場体験って何をすればいいんだろう? どんなお店が受け入れてくれるんだろう?  
長岡にはどんな会社があるんだろう? 自分は将来どんな仕事がしたいんだろう?  
そんな不安を解消する調べ方がわかります。

### 目次

入門的な情報源	… 1p.
図書を探す	… 1、2p.
雑誌・新聞・新聞記事を探す	… 3p.
視聴覚資料、Web サイト、類縁機関	… 4p.

### キーワード

館内の蔵書検索機 (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

職場体験 業界 職種 職人 ビジネス 働く キャリアデザイン 長岡市 企業  
ビジネスマナー お礼の手紙 発表 プレゼンテーション インターンシップ

### 入門的な情報源

「職場体験」って、どんなことをするんだろう? まずはこんな資料を見てみましょう。

< 図書館で所蔵している図書 (一例) >

資料情報 (書誌情報)	請求記号	配置場所
『新潟県教育月報 第 843 号～第 863 号』新潟県教育委員会	N 370 ニ	郷土書庫
第 846・857 号に、職場体験の内容、プログラム例、生徒の感想などの掲載があります		

### 図書を探す

#### ●中央図書館の図書を探す

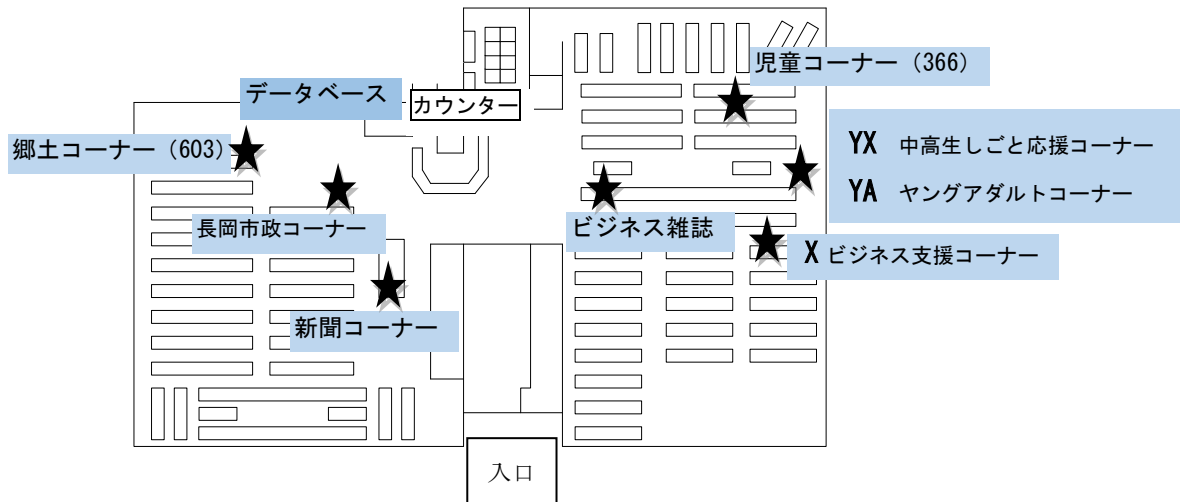
#### ○テーマの棚に行って探す

図書には 1 冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、番号順に書架に並んでいます。  
**YX コーナー** (「中高生しごと応援」長岡市内の企業のパンフレットや社史などもあります)、**ヤングアダルトコーナー** (中高生向け)、**児童コーナー** (小学生向けですが、写真が多く説明がわかりやすいので中学生にもおススメです)、**ビジネス支援コーナー**、

郷土資料コーナー（新潟県や長岡市の情報を調べるならこの場所）など、それぞれのコーナーで探してみてね。場所がわからなかったら図書館職員にお聞きください。

<関連分野の分類記号>

YX	中高生しごと 応援コーナー	Y366～	ヤングアダルト コーナー 仕事	366	児童コーナー 仕事
X366～	ビジネス支援コー ナー 仕事	N603	郷土コーナー 企業	Nシ370	長岡市政コーナー 教育



○図書館ホームページや図書館内のパソコンで調べる

館内の蔵書検索機（OPAC）で図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、棚の場所（館内地図が表示されます）、請求記号（本に貼ってあるラベル）がわかります。中央図書館だけでなく市内の地域図書館にある本も調べることができます。

■どんな仕事があるか知りたい

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『ジブン未来図鑑 職場体験完全ガイド+』 1～10 ポプラ社	366 ジ	児童コーナー
『キャリア教育に生きる!仕事ファイル』 1～42 小峰書店	YX 366 キ	中高生しごと 応援コーナー
『なりたい!が見つかるお仕事図鑑』朝日新聞出版	YX 366 ナ	〃
『女子のための「手に職」図鑑』光文社	YX 366.2 ハ	〃

■何のために働くのか考えたい

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『なぜ僕らは働くのか』学研プラス	Y 366 ナ	YA コーナー
「働く」を切り口に、これから待ち構える人生のいろいろなことを予習できる一冊		
『10代からのワークルール』 1～4 旬報社	YX 366 ジ	中高生しごと 応援コーナー
やりがいを持って好きな仕事を続けるために知っておくべき仕事のルール		

■長岡にはどんな会社があるのか調べたい

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『新潟県会社要覧』2021年版 新潟経済社会リサーチセンター	N603 ニ	郷土コーナー

県内企業 2283 社の最新情報を掲載		
『na-ZE 会員企業ガイド』長岡産業活性化協会 NAZE	N603 ナ	郷土コーナー

## 雑誌を探す

### ●雑誌の探し方

○図書館の雑誌を探す→働くひとはどんな雑誌をよんでいるか見てみよう

ビジネス雑誌には、働く大人が注目している経済記事や新商品などが掲載されています。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

資料情報（書誌情報）	配置場所
『週刊ダイヤモンド』ダイヤモンド社 中堅管理職以上のビジネスマンを対象に、直接仕事に役立つ情報を提供	雑誌コーナー
『日経ビジネス』日経BP社（週刊） 先見性と深掘りで明日をよむ経営・管理職層のための経営戦略情報誌	雑誌コーナー
『週刊東洋経済』東洋経済新報社 情報量と分析力で定評のある総合経済誌	雑誌コーナー

## 新聞・新聞記事を探す

### ●原紙／縮刷版

新聞コーナーに朝日・毎日・読売新聞各紙、ビジネス新聞があります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。（朝日新聞縮刷版は書庫にあります。職員にお申し付けください）

<図書館で所蔵している専門紙>

新聞名	配置場所
日本経済新聞 日本を代表する経済紙。社長さんはみんな読んでいる？	新聞コーナー
MJ 日経流通新聞 「今何がどんな理由で売れているか」を追跡。年2回の「ヒット商品番付」が面白い	新聞コーナー
日経産業新聞 ビジネスの各分野で最先端のニュースや解説を提供	新聞コーナー

### ●新聞記事の探し方

○館内のデータベースを利用してみよう

探しているテーマのキーワードや日付等で検索すると、新聞記事全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース	新聞	収録期間
朝日新聞クロスサーチ	朝日新聞	明治12年～
新潟日報記事データベース	新潟日報	2004年4月～

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
【朝日新聞】海保のお仕事「格好いい」銚子中生徒ら巡視船で職場体験／千葉県 2023年8月8日 朝日新聞
【新潟日報】県警 警察官志願者増加作戦 職場体験ブログ発信

受験者 10 年で 3 分の 1 以下に 「怖い」 イメージ払拭に力  
2023 年 10 月 19 日 新潟日報

## 視聴覚資料

ビデオや DVD などの視聴覚資料も参考になります。

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
キャリア教育 DVD 「夢サポート」	AN D09 ニ	視聴覚コーナー
プロフェッショナル仕事の流儀	D36 プ	視聴覚コーナー

## Web サイト

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

### ●関連サイトの紹介

- 長岡教育情報プラットフォーム「こめぷら」 <https://www.nagaokapf.jp>

「学びのとびら」では、長岡市消防本部紹介動画や寿クリーンセンター見学動画などさまざまなコンテンツを検索して見ることができます。

- 長岡市の企業紹介・採用動画

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/life01/saiyo-cm/index.html>

地元企業の採用 CM を紹介しています。

- 長岡産業プロモーション動画『KEEP GOING』（YouTube）

[https://youtu.be/va2fmxPqTf4?si=Rs\\_G2vqtX69I1aGC](https://youtu.be/va2fmxPqTf4?si=Rs_G2vqtX69I1aGC)

- リクナビ <https://www.rikunabi.com>

## 類縁機関

### ●類縁機関の紹介

- 長岡商工会議所 <https://www.nagaokacci.or.jp/>

会員企業データベースには会員企業の従業員数、資本金等の情報を掲載。

- NPO 法人 長岡産業活性化協会 NAZE <https://na-ze.jp>

会員企業紹介には NAZE に加盟する企業・団体の事業内容、主力製品等の情報が掲載されています。

- ながおか・若者・しごと機構 <https://n-wakamonokikou.net>

機構の主な役割は以下の 3 つです。

(1) 若者のアイデアを実現 (2) 若者同士の交流創出 (3) 若者がいきいきと働く場づくり

- 長岡地域若者サポートステーション <https://www.nagaoka-wsc.org>

働くことに踏み出したい 15～49 歳の若者をバックアップする就職のための支援機関。

- ジョブカフェ にいがた ながおか じょうえつ <https://shigotokan.com>

就職相談セミナーや、就職に向けた各種支援サービス、情報提供を行っています。