

正しいスマホの使い方

学校の連絡、SNS、ゲームなどで、スマホやパソコンを使っている方、多くいるんじゃないかなと思います。でも使い方を間違えると怖いことも…。そこで今回は、安全に正しく使うための本を紹介します。



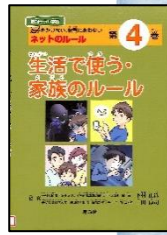
『スマホ脳』
アンデシュ・ハンセン
著 久山 葉子
訳 新潮社

「スマホは私たちの最新のドラッグである」の1章だけでもいい。読んでみてほしい。スマホとの付き合い方が変わるかもしれない。



『13歳からの「ネットのルール」』
小木曾 健 監修
メイツユニバーサル
コンテンツ

著作権とは？炎上してしまったら…？
ふとした疑問をこの1冊で解決！



『情報モラル学習 迷惑をかけない、被害にあわないネットのルール』
第4巻
下村 正洋 監修
三田 淳司 監修
理論社

ネットのモラル・ルールを再確認しよう！

●本の表紙掲載については、出版社の許諾を得ています。
編集・発行 長岡市立中央図書館(0258-32-0658)
図書館HP <https://www.lib.city.nagaoka.niigata.jp>
図書館メールアドレス nagaoka@lib.city.nagaoka.niigata.jp

WE'RE YOUNG-JIN

長岡市立中央図書館中高生向け広報誌
ヤンジン Vol.67 2022.5



中央図書館

YAコーナーってこんなところ



YA (ヤングアダルト) コーナーは中高生向けのコーナーです。実用書から小説まで、みなさんが読みたい本を幅広くそろえています。



新刊はココ！



興味深いテーマがたくさん

岩波ジュニア新書コーナー
幅広く様々な専門分野の入門書として読むことができます。
気軽に気になる分野を知りたい方は、ぜひご利用ください。

文庫コーナーリニューアル！！

コーナーを拡大し、読みたい文庫本が探しやすくなりました。お仕事小説もこちらに移動しました。



中高生しごと応援コーナー

働くって？希望の職業に就くためには？
将来を考えるならこちらのコーナーへどうぞ。
職業別に本が探しやすくなりました！
就活に役立つ本も揃えています。



YA向け雑誌あります！

『POPEYE』『mini』
バックナンバー（過去1年分）は貸出ができます。



今回のテーマは…

新学期

みなさん、そろそろ学校生活に慣れてきましたか？新しい友達、部活動、学校生活など、この季節はドキドキがいっぱい…。そこで、今回は「新学期」をテーマに本を紹介します。

友達



『午前3時に電話して』
小手鞠 るい／著 講談社

中学生の雄大は、ブックカフェで不思議な白い本を発見する。そこにあったのは小4の時のリレーでアンカーを走り、小6の時に突然引っ越していったみなみの物語。「かいぶつ」におびえ、助けを求めるSOSだった。明るかったみなみを苦しめる「かいぶつ」とは？友手を助けたい！という思いが熱く胸を打ちます。



『461個のおべんとう』(朝日文庫)
丸山 智／著 朝日新聞出版

入学が決まった時、父さんが毎日お弁当をつくり、そのかわり僕は毎日学校に通う約束をした。ミュージシャンの父さんが毎日できるわけがない、やれるものならやってみろという気持ちだった。父さんがお弁当をUPしたインスタに「いいね」をつけながら、ひとりて食べていた僕。友達ができたきっかけはお弁当だった。父さんがつくった弁当の味見を楽しみにした友達だった。

部活



『空への助走』
福蜂工業高校運動部』
壁井 ユカコ／著 集英社

登場する部活は男子バレー部、硬式テニス部、柔道部、陸上部。どの部も上を目指すために一生懸命練習に打ち込む。時には納得のいかない気持ちに葛藤し、悩むことも。強くなるために自分と向き合い、ひたむきに努力する姿が眩しい1冊です。



『幕が上がる』
平田 オリザ／著 講談社

弱小の高校演劇部に新任教師の吉岡先生がやってくる。かつて「学生演劇の女王」と呼ばれた先生は、地区大会突破を目指す演劇部に、全国大会を目指そうと発破をかけた。部長のさおりの書いた『銀河鉄道の夜』をモチーフとした脚本で挑み、いざ開幕！

学校生活



『「自己肯定感」を高めて
自分を大切にしよう』
古荘 純一／著 PHP 研究所

新しいクラスや友達…。うまくやれるかな？と不安なあなたにオススメの一冊。周りとうまくコミュニケーションを取るためには「自己肯定感」を高めることが大事！

10代の様々な悩みも取り上げ、自分を大事にするためのアドバイスが満載です。「自己肯定感」セルフ診断ページつき。



『行きたい高校に行くための勉強法
がわかる 中学一冊目の参考書』
船登 惟希／著 KADOKAWA

「勉強ができるようになりますように」と、神だのみをした僕の前に、着物姿の怪しい男が現れた。「成績を伸ばすには方法があるんだよ」そう言って男は、僕の肩に手を置いた…。本書では、授業の正しい受け方やノートの取り方、教科ごとの勉強方法をストーリー仕立てでご紹介！マンガ版もあります。