

【ブックリスト】

帰る街のセミナー
長岡まぢぞミ

大人のためのコーディネート

『毎朝、服に迷わない』 山本 あきこ／著 ダイヤモンド社 , 2016

シンプルだからこそ多くのバリエーションが生まれる、と言う著者厳選の持っておきたい「普通の服」を使って、90パターンのコーディネートを紹介。小物使いやトレンドとの付き合い方など、ポイントを簡潔に教えてくれるため幅広いおしゃれを学べます。



『「今の自分」に似合う服』 植村 美智子／著 地球丸 , 2015

「今の自分のスタイルは正解なの?」「今の自分に合うおしゃれをしたいけれど、どうしたらいいかわからない」、そんな声にこたえるためのヒントが詰まった1冊。大人の女性らしいおしゃれをするためのポイントを解説するほか、ワードローブの管理方法や、体型別アドバイスなど丁寧に教えてくれます。

『基本の10着でつくる大人の上質ベーシックスタイル』 本瀬 久美子／著 大和書房 , 2015

自分の持っている服の中から、お気に入りやよく着るものを10着選ぶところから始め、きれいめ、カジュアル、ナチュラルという3つのテイスト別に着回し方をレクチャー。10着の選び方や、テイスト別のルールなどしっかり解説してくれるため、自分の好みに合わせて実践できそうです。



『カジュアルに、ひとさじの女らしさを』 主婦と生活社 , 2016

着こなし上手と評判の20人をお手本に、カジュアルの中にも品の良さや女性らしさの光るコーディネートを紹介。20人それぞれにこだわりがあり、様々なポイントを学べます。40代以上向け。

『大人のシンプル着こなし入門 いくつになってもおしゃれに』

福田 栄華／監修 朝日新聞出版 , 2016

これだけあれば大丈夫、という10着をベースに、シンプルだけどおしゃれな着こなしを提案。髪や体型など、悩み解決のためのコーディネートや、同窓会や旅行、ウォーキングなど、シーン別のおしゃれも教えてくれます。60代以上向け。



長岡市内の図書館にある本のリストです。

ご希望の際には各図書館でお申し付けください。

長岡市立中央図書館作成 平成30年1月