

心を癒す香りのブックリスト

『香の本』 荻須 昭大／著 東京 雄山閣

香木や合香を火にくべて、その香りを賞する「香道」。香道の本質、流派、香の愉しみ方などを解説し、香図のデザイン、香道用語集等を収録。また、香銘を識る「香銘大鑑」も掲載されていて、入門にぴったりです。

『お香が好き。』 吉田揚子／絵と文 ソフトバンククリエイティブ

お香は、香木や植物の樹脂など、ほとんどが天然の香料でできています。火をつけて温めるお香もありますが、匂い袋にはそのままで香るものを使います。袋の作り方や、匂い袋の楽しみ方がイラスト入りで紹介されています。

『てづくりお香教室 かんたん・やさしい』 松下 恵子／監修 日東書院本社

お香の「知る」「つくる」「使う」楽しみを提案。伝統的な16の香料、気分別・場所別の香りのレシピや、つくりかたの手順をていねいに解説するほか、聞香、香りの歴史も紹介します。

『香道具』 NHK「美の壺」制作班／編著 NHK出版

香りの芸術ともいわれる「香道」、その香道に用いられる香りを楽しむための美器の数々。名品を鑑賞しながら、香りにまつわる精神性の高さと和の伝統美を堪能することができます。

『香道を楽しむための組香入門』 谷川ちぐさ／著 淡交社

叙事や抒情を様々な香りを組み合わせて表現する遊び「組香」。組香をする香筵(香席)の様子や香木についてわかりやすく説明し、春夏秋冬と無季にわけた組香33種類について解説しています。香木の逸話など興味をそそる1冊です。

長岡市内の図書館にある本のリストです。

ご希望の際には、各図書館でお申し付けください。

長岡市立中央図書館作成 平成30年1月

