

メガネと腕時計のブックリスト

『「よく見えるの」落とし穴』
田村 知則／著 講談社

「みる」には、見る・観る・診る・視る・看るなど深さがあります。視力表がどこまで見えるかでメガネやコンタクトレンズを決めていませんか。眼の健康と能力向上を目指して、メガネ選びをしてみましょう。

『メガネ美人のおしゃれルール』
八尾 典子／著 幻冬舎ルックス

あなたに似合うメガネはどんなメガネでしょうか。本書では、テイスト（気質）を診断して、自分に似合うメガネを探します。より自分自身を魅力的に輝かせてくれるメガネを見つけてください。

『目と目薬のひみつ』 **【子ども向け】**
山口 育孝／漫画 学研

目の構造って？目が疲れるのは？目のトラブルには、どんな原因があるの？目の健康を保つには、どうしたらいいのだろう。メガネを選ぶ前に、この本で、目と目薬のことにくわしくなしましょう！

『メガネをかけたら』 **【子ども向け】**
くすのき しげのり／作 たるい
しまこ／絵 小学館

はじめてメガネをかける「わたし」のお話。メガネをかけるとどんな私になるのかな。メガネをかけたら、こんなすてきなものがみえるかもしれませんよ。

『決定版 腕時計パーフェクト入門』 WATCGNAVI／特別編集 学研

この本を読めば、腕時計について、世界の有名ブランドから、基本知識・専門用語がわかります。あなたのお気に入りの大事な腕時計、本書で正しいケア術をマスターして、お手入れしてみませんか。