

バスケット観戦ブックリスト

得る所のセミナー
長岡まちゼミ

『バスケットボール用語事典』 小野 秀二／監修，小谷 究／監修 廣済堂出版

あなたはバスケット用語をどのくらい知っていますか？トラベリングやスリーポイントシュートは知っている方も多そうですが、各ポジションやその役割まで知っている方はそう多くないのではないのでしょうか。この本では約 1400 のバスケット用語を分かりやすく解説しているので、読んでおけばバスケット通として試合を観戦できますよ！



『試合で勝つ!バスケットボール究極の戦術』 吉田 健司／監修 メイツ出版

バスケットの試合ってスピーディで面白いけど、目まぐるしい動きでどんなプレーだったかわからないといった経験はありませんか。この本ではチームでの戦術を図で解説しているので試合中の複雑なコンビネーションがどういうものなのかきっとわかるはず。ダンクシュートなど豪快な個人技の他に、緻密なチームプレイの魅力も学んでみませんか？

『Bリーグ公式ガイドブック 2017-18』 文藝春秋

一昨年開幕したBリーグ、アオーレでアルビの選手たちに熱い声援を送った方も多いのでは？今シーズン活躍した選手や来シーズン活躍が期待される選手のプロフィールをおさらいしておいて、来シーズンはもっとバスケット観戦を楽しんでみませんか。人気の五十嵐圭選手らのインタビューも収録されています。



『バスケットボールの科学 科学が教えるバスケットボール技術のポイント』

監修/倉石 平，田渡 優 洋泉社

バスケットの戦術や技術を、データを用いた分析で科学的に解説します。スタッフ分析によって導き出されるオフェンス、ディフェンスの極意とは？スポーツを科学するとどのような理論が見えてくるのでしょうか。

『バスケットボール物語 誕生と発展の系譜』 水谷 豊／著 大修館書店

プロリーグが発足し、今では大人気スポーツの一角にまでなったバスケットボールですが、いつ、どこで、どのように生まれたのでしょうか。バスケットボールの誕生と発展についてそのルーツを探ります。最初にバスケットをプレーした日本人など知らなかった知識がいっぱいで試合観戦にも熱が入ることうけあいです。



長岡市内の図書館にある本のリストです。ご希望の際には各図書館でお申し付けください。

長岡市立中央図書館作成 平成30年1月