

初心者のための

得する図のゼミナール
長岡まちゼミ

「のり巻き講座」ブックリスト

『子どもに伝えたい和の技術1 寿司』

和の技術を知る会／著 2014年10月 文溪堂

日本の食文化のひとつである「すし」の世界にどんな技術や背景があるのか、児童向けにわかりやすく紹介しています。パンダの太巻きの作り方も掲載しています。さっそくチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？



『母と子の楽しい太巻き祭りすし 作り方教室』

龍崎 英子／著 2009年12月 東京書店

お祝いやお祭りなど、ハレの日にお客様をもてなすご馳走として受け継がれてきた太巻き祭りすし。基礎編では道具や技術、実践編では作り方の解説とアドバイス、伝承編では寿司の歴史などがまとめられています。美しい「あじさいの花」、ユーモラスな「うちのパパ」など、著者の思いが伝わってくるバリエーション豊かな太巻き40作品をぜひご覧になってください。



『飾りすしの技術』

川澄 健／著 2014年3月 旭屋出版

基本の細巻から芸術的な「すしアート」まで、作り方を詳しく解説しています。かわいらしい「桃の花」、「小鬼」、変わったところで「ギター」までもが巻きすしの中に描かれています。プロの技術を習得して、ご家庭でどうぞ。

『作って楽しい！食べておいしい!!巻きすし』

飾 巻子（恒岡恵美）／著 2013年1月 ブティック社

43種類のデコ巻きすしと恵方巻きが、巻きすしインストラクターである著者と制作スタッフ「マッキー」によって、楽しくわかりやすく紹介されています。各作品に難易度の表示がありますので、お子さんや初心者の方も、楽しんで作ってみてはいかがでしょうか？

『日本の伝統食 巻寿司のはなし』

巻寿司のはなし編集委員会／編 2012年9月 あじかん

国内外の巻寿司事情、歴史検証、そして巻寿司を構成する具材に迫っています。スシロールや日本全国の巻寿司は見ているだけでも楽しめます。おいしい巻き方の解説もあり、情報満載の一冊です。

長岡市内の図書館にある本のリストです。

ご希望の際には各図書館でお申し付けください。

長岡市立中央図書館作成 平成30年1月