

お茶のブックリスト

『世界の茶文化図鑑』 ティーピッグズ／著，ルーズ・チードル／著，ニック・キルビー／著，伊藤 はるみ／訳 原書房 2017

世界中で水の次に多く飲まれているのがお茶。その中でもトルコは1人の消費量が世界1位。本書ではお茶の起源、世界各国の独自のお茶の淹れ方からお茶の美味しいお店まで紹介されています。

『日本茶』 榎出版社 2016

紀元前3400年前ごろに中国の神農が最初にお茶を口にしてから、世界中で飲み物として広まりました。日本茶それぞれの特徴から保存方法、茶器の手入れ、茶葉の製法までこの1冊で知ることができます。

『知識ゼロからの健康茶入門』 藤田 紘一郎／監修 幻冬舎 2009

人体が正しく機能するためのサポートをしてくれる健康茶。花、根、実などを乾燥させて煎じて飲みます。風邪、生活習慣病、花粉症など自分の体調と相談しながら健康茶を飲んでみませんか。体験談も参考になります。

『おうちでブレンドお茶レシピ42 日本茶、中国茶、紅茶にひと手間プラスして』

黒木 優子／[著]，ブレンド工房／[著] 祥伝社 2005

日常的に口にかけているお茶。一工夫加えることで、さらに美味しく体にもいいお茶にしてみませんか。梅干しやピーナッツなど身近なもので変化させることができます。日本茶だけでなく紅茶や中国茶などのブレンドも紹介されています。

『物語のティータイム お菓子と暮らしとイギリス児童文学』北野 佐久子／著 岩波書店

2017

『ライオンと魔女』や『くまのパディントン』など多くの児童文学に、お茶やお菓子が登場する場面があるのをご存知ですか？本書では、物語の抜粋とその解説、登場するお菓子のレシピも掲載されています。実際に物語のお茶とお菓子でティータイムを楽しんでみてはいかがでしょうか。



長岡市内の図書館にある本のリストです
ご希望の際には各図書館でお申し付けください

長岡市立中央図書館作成 平成30年1月