

五・十の市 ブックリスト②

得る樹のセミナー
長岡まちがミ

いくつになってもおしゃれ上手



『おしゃれと人生。』

小川 奈緒／著 筑摩書房

エッセイスト、ガーデンデザイナー、料理研究家…。あの人はなぜ素敵なのか？ 50代から80代までの女性10人を、おしゃれを通して、考え方や生き方まで取材したルポタージュです。

“私のおしゃれを支えるもの”として「メガネと指輪」「柄のストール」などおしゃれのポイントを写真入りで紹介しています。

『着かた、生きかた』

地曳 いく子／著 宝島社

なぜ、おしゃれに見えないのか？ おしゃれな人がやっていること・しないこと、スタイルのつけかた、これからの着かた・生きかたなど、30代からの「素敵」を見つけるメソッドを、キャリア30年超のスタイリストが教えます。

「一生もの」より、「今の自分を素敵に見せるもの」を探すことを提案しています。

『おしゃれ上手に年を重ねて』

西村 玲子／著 海竜社

自分の中のおばあさんを隠すのをやめよう、個性と品格にはボーダーはない…。

いくつになってもキラッと素敵に光っていたい人へ、おしゃれ上手の幸せを提言します。著者のお気に入りポイントをコメント付きのイラストでわかりやすく紹介しています。

『50歳からのおしゃれのコツ』

中山 庸子／著 海竜社

ちょっと力を抜いて、心地よいおしゃれを楽しみませんか？ 元気がでるおしゃれ、年齢と上手に付き合う方法など、エッセイストでイラストレーターの著者が、多数のイラストとともに毎日が輝くおしゃれのコツを紹介します。



長岡市内の図書館にある本のリストです。

ご希望の際には、各図書館でお申し付けください。

長岡市立中央図書館作成 平成30年1月