

ブックリスト

アイメイクレッスン

得する街のセミナー

長岡まちゼミ

♥『パーフェクトメイク&ヘアバイブル』

藤原 美智子／著 講談社

アイメイクを極めたい方。例えば、アイブロウのページでは、眉の整え方を各段階ごとに注意事項が書かれているので、今までのお手入れ方法を見直すきっかけにもなります。メイク道具についても詳しく書かれているので、自分に合ったメイク道具を選ぶ参考にも使えます。

♥『一重・奥二重さんの大人メイク』

MANAMI／著 辰巳出版

難しいと思われがちな一重や奥二重のアイメイクも、目のタイプや用途別に様々なメイク方法が紹介されているので、自分にぴったりのアイメイクが見つかるはずです。いつも同じメイクしかしないけど、イメージチェンジをしてみたいという方におすすめです。

♥『コンプレックスを解く 本当にちょっとしたメイクの法則』 レイナ／著 小学館

普段のメイクでお困りのことはありませんか？この本はメイクのお悩みから引ける索引があり、いつもなんとなく済ませていたメイクのコツがわかる本です。目もとのメイクも、色選びから目もとの特徴別のコツまで、アップ写真付きでとてもわかりやすく教えてくれます。

♥『アイテム別本当にわかる！ メイクの基本』

NHK出版／編 NHK出版

メイクの基本の基本がわかる本です。化粧品もメイク道具も、たくさんありすぎて何を使ったらよいのかわからないというメイク初心者さんに向けて、一番シンプルかつ王道のメイク方法が紹介されています。メイクの時のちょっとしたコツも必読です。

♥『一瞬で美人の秘密が手に入るメイクの魔法』

神崎 恵／著 中経出版

難しいテクニックは一切ありません。眉を気にすると人生が変わる。みんなに惹かれる「運のいい顔」になる、たった1滴のオイルでツヤ肌が手に入る、美人に見える前髪の法則など、美人になるための魔法のメイク術を紹介してくれます。



長岡市内の図書館にある本のリストです。ご希望の際には各図書館でお申し付けください。

長岡市立中央図書館作成

平成30年1月