



自装にトライ！5分で結べる帯結び講座 ブックリスト

『石田節子の着まわしと着付けの鉄則』

石田節子／著 NHK出版

着物初心者向けに基本の着物を3セット用意するところから始まります。帯揚げや帯締めなどの小物づかいで幅の広いコーディネート提案をします。基本となる気付けの方法や1日中着ても楽な着付けの方法もあり1冊で参考になります。

『ファブリック帯の本 着物はじめてさんでも3分で結べる!』 大竹 恵理子／著，
着物屋くるり／監修 河出書房新社

「ファブリック帯」とは簡単にいえば、ただの長い布状の帯。一枚布でも袋状であっても、自分で簡単に作れるのが魅力です。お気に入りの布地をミシンで縫うだけ。自分だけのオリジナルができます。

『着こなし広がる帯を楽しむ便利帖』

吉田 アヤ／監修 ナツメ社

帯は形や素材、仕立てでさまざまな呼び方をします。どんな種類があり、それらの特徴や使う時のマナー等帯選びの参考になることを紹介します。自分に必要な帯、欲しい帯が見えてくるはずです。

『おうちでできる着物の基本 BOOK』

石田 節子／監修 斉藤 房江／スタイリング
マイナビ

この1冊でフォーマルから浴衣まで着物のすべてがわかります。基本的な着物の種類と格、TPOの解説からはじまるため、自分が欲しいシチュエーションの着物がわかり、着物がぐっと身近になります。

長岡市内の図書館にある本のリストです。

ご希望の際には各図書館でお申し付けください。

長岡市立中央図書館作成

平成30年1月



得する街のセミナー
長岡まちぞこ

