

## 生活習慣病について調べよう

多くの方の悩みとなっている生活習慣病。その予防と治療について調べてみませんか。

### 目次

キーワード、入門的な情報源	… p.1
図書、雑誌・雑誌記事を探す	… p.2
新聞・新聞記事を探す、専門的な情報源	… p.3
web サイト、類縁機関の紹介、文献複写、相互貸借、購入依頼	… p.4

### キーワード

オンライン目録(OPAC)や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

#### キーワード

生活習慣病、生活習慣、栄養、公衆衛生、食習慣、運動習慣、癌、脳血管疾患、心臓病、糖尿病、高血圧、メタボリックシンドローム、喫煙、飲酒、肥満

### 入門的な情報源

言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

<図書館で所蔵している図書(一例)>

資料情報(書誌情報)	請求記号・資料ID	配置場所
『最新医学大辞典』第3版 最新医学大辞典編集委員会/編 医歯薬出版, 2005.4 24,2500p	SK 490.3 サ (121379747)	中央/参考
『家庭の医学』第3版 川名 正敏/総監修 成美堂出版, 2016.8 8,951p	492 カ (113831077)	中央/一般

### 図書を探す

#### ○テーマの棚に行って探す

図書には1冊毎にテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

<関連分野の分類記号>

493.0	内科学	493.1	成人病、成人医学	780	スポーツ、体育
493.2	循環器疾患	498	衛生学、公衆衛生	499	薬

#### ○OPAC(検索機)で調べる

オンライン目録(OPAC)で図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している図書（一例）>

資料情報（書誌情報）	請求記号・資料 ID	配置場所
『肥満とメタボリックシンドローム・生活習慣病』井上 修二／監修，上田 伸男／監修，岡 純／監修 大修館書店 ，2011.7 206p	493.1 ヒ (2020610123379) (2020810006850)	中之島 大河津
『高血圧の食事』島田 和幸／監修，牧野 直子／料理 NHK 出版 ，2015.5 127p	493.2 コ (2021011040300)	栃尾
『先端医療のしくみと治療法がわかる本』 洋泉社 ，2011.1 223p	490.4 セ (113635452)	中央/一般

●国内で刊行されている図書を探す

- 「NDL-OPAC」 インターネット <http://opac.ndl.go.jp/>

国立国会図書館の蔵書目録。国内で刊行されている図書や雑誌が検索できる。

- 「CiNii Books」 インターネット <http://ci.nii.ac.jp/books/>

明治以前の図書から新刊書まで日本語の図書・雑誌が探せる。所蔵している図書館も表示される。

- 「Books.or.jp」 インターネット <http://www.books.or.jp/>

国内で発行された入手可能な書籍が検索できる。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもある。

雑誌・雑誌記事を探す

●雑誌の探し方

- OPAC(検索機)で調べる

オンライン目録(OPAC)で図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所がわかります。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

資料情報（書誌情報）	配置場所
『毎日が発見』角川SSコミュニケーションズ，月刊 15年9月号 ，20150828	中央 雑誌コーナー 南館
『ガッテン!』アスコム，3・6・9・12月16日 14年7月号臨時増刊 20140526	中央 雑誌コーナー

- 国内で刊行されている雑誌を探す

- 1「雑誌新聞総かたろぐ.メディア・リサーチ・センター」冊子

現在刊行されている雑誌、新聞が調べられる。

- 2「NDL-OPAC」 インターネット <http://opac.ndl.go.jp/>

国立国会図書館の蔵書目録。国内で刊行されている図書や雑誌が検索できる。

- 3「CiNii Books」 インターネット <http://ci.nii.ac.jp/books/>

明治以前の図書から新刊書まで日本語の図書・雑誌が探せる。所蔵している図書館も表示される。

- 4「雑誌ネット」 インターネット <http://www.zassi.net/>

雑誌の最新刊号の表紙、中吊り広告、立ち読み、定期購読申込ができる。

## ●雑誌記事の探し方

### ○ 記事索引データベース

1 「国立国会図書館雑誌記事索引」(NDL-OPAC) [インターネット](http://opac.ndl.go.jp/) <http://opac.ndl.go.jp/>  
国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に人文科学・社会科学・自然科学の記事情報が検索可能。

2 「CiNii(サイニイ):NII 論文情報ナビゲータ」[インターネット](http://ci.nii.ac.jp/cinii/servlet/CiNiiTop#)  
<http://ci.nii.ac.jp/cinii/servlet/CiNiiTop#>

学協会が発行された学術雑誌と大学等で発行された研究紀要の両方を検索できる。

<こんな雑誌記事が検索できます>

記事情報
「食べやすさひとくふう 汁物でアップ!」栄養と料理 17年3月号
清原裕「生活習慣病と認知症の発症予防：久山町研究」学士会会報 2017-01

## 新聞・新聞記事を探す

### ●新聞記事の探し方

#### ○ データベース

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース>

データベース	新聞
朝日新聞記事データベース	朝日新聞
新潟日報記事データベース	新潟日報
日経テレコン21	日本経済新聞

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
朝日新聞 「「肥満」予防に連携協定/山形県」 2017年1月18日
朝日新聞 「(科学の扉)睡眠の謎に迫る 脳内物質・遺伝子の研究進む」 2016年11月20日

## 専門的な情報源

更に深くテーマを掘り下げるには専門事典、白書、年鑑などの情報源が役立ちます。

資料情報(書誌情報)	請求記号・資料ID	配置場所
『内科学』門脇 孝/総編集, 永井 良三/総編集, 赤林 朗/編集委員, 大内 尉義/編集委員, 黒川 峰夫/編集委員, 小池 和彦/編集委員, 辻 省次/編集委員, 長瀬 隆英/編集委員, 藤田 敏郎/編集委員, 森屋 恭爾/編集委員, 山本 一彦/編集委員 西村書店, 2012.7 35,1929,33p	493 ナ (121254999)	中央/参考
『今日の治療薬 解説と便覧 2016』浦部 晶夫/編集, 島田 和幸/編集, 川合 眞一/編集, 館田 一博/[ほか]執筆 南江堂, 2016.1 28,1183,146p	SK 499.1 コ (121486955)	中央/参考

## Web サイト

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリから関連サイトを検索しましょう。

### ●代表的なサーチエンジン

○「Yahoo!」 <http://www.yahoo.co.jp/>

ディレクトリ型=情報を人の手で分野分けして提供。

○「Google」 <http://www.google.co.jp/>

独自方式=リンクを利用したページ分析による重要度判定を検索結果に反映

### ●関連サイトの紹介

○ 日本生活習慣病予防協会 <http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

## 類縁機関

### ●類縁機関の紹介

○「国立国会図書館」 <http://opac.ndl.go.jp/>

〒100-8924 千代田区永田町 1-10-1 電話：03-3581-2331 (代)

○「長岡赤十字病院」

〒940-2085 長岡市千秋 2 丁目 297 番地 1 電話:0258-28-3600(代)

## 図書館にない資料を入手するには

### ●文献複写／相互貸借／購入を依頼する。

探している資料が図書館にない場合は以下のサービスが利用できます。

(\*長岡市に在住・在勤・在学の方のみ利用可能。)

○文献複写・相互貸借(有料)

国立国会図書館・他市図書館等の類縁機関の資料の複写・借り出しができます。相互貸借申込み用紙に記入の上申し込んでください。

○購入依頼

購入してほしい本がある場合は、リクエストカードに記入して下さい。