

## 自分らしい終わり方 ～終活を考え始めたら～

今や誰もが知るところとなった「終活」。

自分のお葬式やお墓について考えたり、財産や相続についての計画を立て身辺整理をしたりすることで、残された家族に迷惑をかけることも無く、安心して余生を過ごすことができます。「そのとき」のために、いろいろ調べてみませんか。

### 目次

キーワード・入門的な情報源・図書を探す	1p.
雑誌・雑誌記事を探す	2p.
新聞・新聞記事を探す	3p.
WEB サイトを探す	4p

### キーワード

オンライン目録 (OPAC) や各種データベースを検索する際に利用するキーワードの例です。

エンディングノート／相続／相続税／葬式／葬儀／墓／介護／成年後見人／尊厳死／平穏死／遺影／片づけ／など

### 入門的な情報源

そもそも、「終活」って、何？言葉の意味やテーマの意味が不明確な場合は「キーワード」を手がかりに百科事典、用語事典を引いてみましょう。

<図書館で所蔵している図書 (一例) >

資料情報 (書誌情報)	請求記号・資料 ID	配置場所
現代用語の基礎知識 2017 自由国民社／編集 自由国民社	SK/031/ゲ	中央・参考コーナー

### 図書を探す

#### ●館内の所蔵を探す

##### ○テーマの棚に行って探す

図書にはテーマを表す分類番号が付いていて、この番号順に書架に並んでいます。

<関連分野の分類記号>

385	冠婚葬祭	324	民法	367	老人問題
-----	------	-----	----	-----	------

##### ○OPAC で調べる

オンライン目録 (OPAC) で図書館の蔵書を調べることができます。資料の所蔵の有無、配架場所、請求記号がわかります。

<図書館で所蔵している図書（一例）>

資料情報（書誌情報）	請求記号	配置場所
『夫に先立たれた9年間に幸せに生きる妻の本』 溝口 知美／著・監修，自由国民社	367.7 ミ	中央図書館 （一般）
『おひとりさまの「法律」と「お金」』 中澤 まゆみ／著 WAVE 出版	367.7 ナ	中央図書館 （一般）
『本当に役立つ「終活」50問50答』 尾上 正幸／著 翔泳社	367.7 オ	互尊文庫
『失敗しないエンディングノートの書き方』 石崎 公子／著 法研	324.7 イ	互尊文庫
『生前に書く「死去のご挨拶状」』 津城 寛文／著 春秋社	367.7 ツ	西地域図書館

●国内で刊行されている図書を探す

- 「NDL-OPAC」 インターネット <http://opac.ndl.go.jp/>

国立国会図書館の蔵書目録。国内で刊行されている図書や雑誌が検索できる。

- 「CiNii Books」 インターネット <http://ci.nii.ac.jp/books/>

明治以前の図書から新刊書まで日本語の図書・雑誌が探せる。所蔵している図書館も表示される。

- 「Books.or.jp」 インターネット <http://www.books.or.jp/>

国内で発行された入手可能な書籍が検索できる。出版社のホームページやオンライン書店へのリンクもある。

**雑誌・雑誌記事を探す**

●雑誌の探し方

- 館内の所蔵を探す

オンライン目録（OPAC）で図書館の蔵書を調べることができます。

<図書館で所蔵している主な雑誌>

資料情報（書誌情報）	配置場所
文藝春秋 16年12月号	中央一般雑誌コーナー・社会
Voice 16年2月号	互尊一般雑誌コーナー・社会
婦人公論 15年11月10日号	中央一般雑誌コーナー・婦人

- 国内で刊行されている雑誌を探す

- 1「雑誌新聞総かたろぐ。メディア・リサーチ・センター」 冊子

現在刊行されている雑誌、新聞が調べられる。

- 2「NDL-OPAC」 インターネット <http://opac.ndl.go.jp/>

国立国会図書館の蔵書目録。国内で刊行されている図書や雑誌が検索できる。

- 3「CiNii Books」 インターネット <http://ci.nii.ac.jp/books/>

明治以前の図書から新刊書まで日本語の図書・雑誌が探せる。所蔵している図書館も表示される。

- 4「雑誌ネット」 インターネット <http://www.zassi.net/>

雑誌の最新刊号の表紙、中吊り広告、立ち読み、定期購読申込ができる。

## ●雑誌記事の探し方

### ○ 記事索引データベース

1 「国立国会図書館雑誌記事索引」(NDL-OPAC) [インターネット](http://opac.ndl.go.jp/) <http://opac.ndl.go.jp/>  
国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に人文科学・社会科学・自然科学の記事情報が検索可能。

2 「CiNii(サイニイ):NII 論文情報ナビゲータ」[インターネット](http://ci.nii.ac.jp/cinii/servlet/CiNiiTop#)  
<http://ci.nii.ac.jp/cinii/servlet/CiNiiTop#>

学協会で発行された学術雑誌と大学等で発行された研究紀要の両方を検索できる。

## 新聞・新聞記事を探す

### ●原紙／縮刷版

新聞コーナーにあります。縮刷版は現物の新聞をそのまま縮小して冊子体にしたもので、巻頭の索引を使うと関連するテーマの新聞記事が検索できます。

### ●新聞記事の探し方

#### ○ データベース

探しているテーマの新聞記事をテーマ、キーワード、日付等から検索して全文を読むことができます。

<図書館で利用できるデータベース (一例) >

データベース	新聞	収録期間
聞蔵ビジュアルⅡ	朝日新聞	1985年～
新潟日報記事データベース	新潟日報	2004年～
日経テレコン	日本経済新聞など日経4紙	1975年～
日経BP 記事検索サービス	日経BP 社出版の雑誌27誌	※各雑誌による

<こんな新聞記事が検索できます>

記事情報
新潟日報 2015年7月14日夕刊7面 「遺影『自分らしく』」
新潟日報 2015年12月29日朝刊生活面 「エンディングノート「生き方」考える機会に」
日経パソコン 2017年2月27日号 「今すぐ始めるデジタル終活」
日経おとなのOFF 2016年11月号 「特集1 笑う100歳に学ぶ」

## 専門的な情報源

更に深くテーマを掘り下げるには専門事典、白書、年鑑などの情報源が役立ちます。

資料情報 (書誌情報)	請求記号・資料 ID	配置場所
高齢社会白書	SK/369.2/コ	中央・参考コーナー

## Web サイト

キーワードを参考に、手がかりとなる単語やカテゴリーから関連サイトを検索しましょう。

### ●代表的なサーチエンジン

- 「Yahoo!」 <http://www.yahoo.co.jp/>

ディレクトリ型＝情報を人の手で分野分けして提供。

- 「Google」 <http://www.google.co.jp/>

独自方式＝リンクを利用したページ分析による重要度判定を検索結果に反映

### ●関連サイトの紹介

- 「WAM NET」(ワム・ネット) (<http://www.wam.go.jp/>)

独立行政法人福祉医療機構の運営する、福祉・保険・医療の情報総合サイトです

- 「アークベル」セレモニーサイト (<http://www.arkbell-ceremony.com/>)

新潟県を中心に冠婚葬祭業を行っている企業の情報サイトです

## 類縁機関

### ●類縁機関の紹介

- 「国立国会図書館」 <http://opac.ndl.go.jp/>

〒100-8924 千代田区永田町 1-10-1 電話：03-3581-2331 (代)

## 図書館にない資料を入手するには

### ●所蔵している図書館を調べる

- 「新潟県立図書館 HP」<http://opac.ndl.go.jp/>

県内の図書館が所蔵する図書・雑誌の横断検索が可能。探している資料がどの図書館にあるのかを調べる。

- 「NDL-OPAC」 インターネット <http://opac.ndl.go.jp/>

国立国会図書館の蔵書目録。国内で刊行されている図書や雑誌が検索できる。

### ●複写／相互貸借／購入を依頼する。

探している資料が図書館にない場合は以下のサービスが利用できます。詳しくは職員にお問い合わせください。

- 文献複写・相互貸借

国立国会図書館・県外図書館等の類縁機関の資料の複写・借り出しができます。利用申込書に記入の上申し込んでください。

- 購入依頼

購入してほしい本がある場合は、リクエストカードに記入して下さい。